

LÍŠNICKÝ ZPRAVODAJ

JARO 2020



Druhý Líšnický ples / Masopust v ulicích Líšnice / Co se chystá na jaře?

Jak si neublížit na vlastní zahradě / Dětem: Jaro v přírodě



Veterinární ordinace

MVDr. Irena Luxová

NOVÉ ORDINAČNÍ HODINY OD ŘÍJNA 2018

po 9-12 15-19
úť 9-12 15-19
st 9-12 15-19
čt 9-12 15-19
pá 9-12 15-18
so 9-12 —
ne — 15-18

- provádíme komplexní vyšetření krve přímo v ordinaci na počkání
- ultrazvuk, rentgen
- operační sál s inhalační anestezí
- tým zkušených lékařů a sestřiček
- těšíme se na Vás a Vaše čtyřnohé přátele

Ošetřujeme psy,
kočky, drobné savce,
prevence,
specializované úkony,
chirurgické zákroky



Adresa: Náměstí F. X. Svobody 41, Mníšek pod Brdy
telefon: +420 737 135 426
www.vetmnisek.cz, luxova@vetmnisek.cz

Hledáme posily pro Líšnický zpravodaj

Píšete?
Fotíte? Kreslíte?
Máte dobré nápady?
Zajímavé kontakty?
Chcete si vyzkoušet, jak se
dělají noviny?

Ozvěte se nám!
zpravodaj@obeclišnice.eu

Pro každého od 12 klidně do 126 let se u nás něco najde.

Chystáte se prodat nemovitost?
Chcete ji prodat bez starostí?
Zavolejte mi, rád přijedu za Vámi.

RE/MAX
Horizont

Zahodte své starosti, nabízím:

- ▶ Profesionální zpracování prezentace nemovitosti
- ▶ Zajištění účinné inzerce na největších realitních serverech
- ▶ Férové a profesionální jednání
- ▶ Právní servis přes certifikovanou advokátní kancelář
- ▶ Bezpečnou úschovu peněžních prostředků
- ▶ Předání nemovitosti novému majiteli
- ▶ Kompletní servis spojený s prodejem nemovitosti



Jaroslav Pýcha

☎ 722 490 490

Váš certifikovaný realitní makléř

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz.

V této lokalitě hledáme:

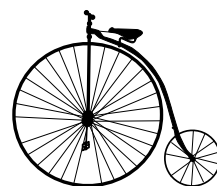
Rodinný dům
Byt v OV s balkonem
Chatu zděnou i dřevěnou

jaroslav.pycha@re-max.cz

CYKLOSERVIS

Karel Žbánek

Kompletní servis všech typů
jízdních kol, seřizování,
centrování. Sezónní preventivní
prohlídky, předsezónní servis,
konzervace po ukončení
sezóny.



Elektrokola – poradenství,
prodej, servis
Prodej náhradních dílů
Prodej kol a doplňků dle
katalogu
Autorizovaný servis pohonů



BOSCH

Najdete mě
v Líšnici 133

ve směru příjezd od Klince – cca 500 m pod golfovým hřištěm
ve směru od Vandřice či Řitky – bývalá hospoda U Křížů, směr golf cca 50m

Otevřeno: pondělí – pátek 17.00 – 19.00 hod, so, ne: po tel. dohodě

tel. 721 755 340

e-mail: zbanek.karel@gmail.com

Slovo úvodem



Vážení sousedé,

tento způsob zimy zdál se mi být poněkud podivný, parafrázováno slovy klasika. Za své 12leté působení na obci jsem ještě nezažila, abychom ani jednou neodhrnovali sněh. Radost nám to však bohužel nedělá. Deficit podzemní vody se opět prohloubí a znovu začne „boj o vodu“. I přes to, že bychom v letošním roce měli zrealizovat projekt „Zvýšení akumulace vodoje-

mu Lišnice“, prosíme o obezřetné a ohleduplné zacházení s vodou.

I přes to všechno se už moc těším na jaro, teplo a dlouhé dny. Doufejme, že lidstvo na celém světě překoná všechny neduhy a choroby a bude se opět radovat ze života.

Přeji vám krásné jaro, plno radosti a málo starostí.

Hana Navrátilová, starostka obce

Z úřadu



Aktuálně z úřadu

Co nás čeká v letošním roce?

Dodatečně jsme od Ministerstva pro místní rozvoj získali dotaci na rekonstrukci komunikace kolem obecního úřadu až téměř k úpravě vody ve výši 3 225 539 Kč, celkové náklady na rekonstrukci jsou 4 936 156,50 Kč. Silnici začneme opravovat v dubnu. Vzhledem k délce a dotčeným nemovitostem to bude náročná akce, která se dotkne mnohých z vás. Předem si tedy dovoluji požádat a trpělivost. Veškeré informace ohledně uzavírek a dopravních omezení vám předáme s dostatečným předstihem.

Od Státního fondu životního prostředí jsme získali dotaci ve výši 250 000 Kč na výsadbu nových stromů. Výsadba bude provedena kolem nového školního pavilonu a dále bude doplněna výsadba stromů v obci. V rámci projektu bude vysazeno 40 stromů. Současně s novou výsadbou budou probíhat také rozsáhlé práce na ošetřování a kácení stromů. Dle zpracovaného dendrologického průzkumu bude v letošním roce v obci a na hřbitově ošetřeno 22 stromů a 8 stromů pokáceno.

Také jsme podávali žádosti o dotace na rekonstrukci rybníka, rekonstrukci školního hřiště a výstavbu hřiště pro školku u nového pavilonu. Na výsledky těchto žádostí zatím čekáme, předpokládaný termín jejich vyhlášení je květen 2020.

Zastávky na D4

Začátkem letošního roku vyšel v týdeníku EURO článek s emotivním názvem „Zastávku, nebo život“. Tento článek vyvolal mezi našimi občany, kteří jsou na zmíněných zastávkách doslova závislí, obrovskou vlnu znepokojení a obav. Oslovili jsme proto Ing. Juříkovou z ŘSD, která má naši oblast na starosti, o vyjádření, které v plném znění níže zveřejňujeme.

„Co se týče zveřejněného článku v týdeníku EURO, tak nemůžu než Vás opět ujistit, že Ředitelství silnic a dálnic ČR nemůže, a rozhodně ani nechce, zrušit zastávky na dálnici D4 bez jejich adekvátní náhrady. Zrušení každé autobusové zastávky na dálnici D4 je podmíněné zajištěním dostupné obsluhy z jiné zastávky, ale se zachováním adekvátní kvality dostupnosti z obytných území. V nové studii konkrétně pro obsluhu místní části Varadov pracujeme s variantou umístění zastávky na dálniční odpočív-

ku (stávající ČSPH). Poloha zastávky se tedy víceméně nezmění. Toto řešení a návrh nového linkového vedení veřejné dopravy jsme Vám již v pracovní verzi prezentovali a bude ještě předmětem dalších jednání. Alternativní linkové vedení musí zajistit plnohodnotnou obsluhu, resp. bychom Vám rádi nabídli udržitelný systém, který by se mohl dále rozvíjet dle potřeb jednotlivých obcí.

Chápu obavy obyvatel Vaší i sousedních obcí. Zároveň však nepovažujeme za vhodné konzervovat stávající stav, kdy dálnice D4 nesplňuje požadavky na bezpečnou komunikaci v kategorii dálnice. Pohyb pěších osob na dálnici, včetně pobytu na zastávkách, je vysoce rizikový. Křižovatky nejsou vybaveny dostatečně dlouhými pruhy pro odbočení a připojení. A samozřejmě je třeba dbát na hlukovou ochranu obyvatel. Všechny tyto aspekty je nutné s ohledem na stále se zvyšující intenzitu dopravy řešit.

Věřím, že i na proběhlém jednání u Vás na obci jsme ukázali, že vynakládáme s projektanty z firmy Sagasta a s kolegy z Fakulty Dopravní ČVUT maximální úsilí k nalezení vhodného alternativního vedení linek veřejné hromadné dopravy. Dále Vás můžu ujistit, že se budou konat další jednání (se zástupci koordinátorů dopravy ROPID a IDSK, ministerstva dopravy, ministerstva vnitra a dalších dotčených orgánů), stejně tak budete Vy i okolní obce nadále průběžně seznamováni s novými výstupy studie.“

Věříme tedy, že nedorazí k nějakému náhlému překvapení a vše proběhne tak, jak nám ŘSD slibuje. Podle studií, se kterými jsme byli dosud seznámeni může být modernizace D4 pro dotčené obce a jejich občany přínosem. Vše se však bude odehrávat v horizontu cca 10 let.

Návštěva p. kardinála Duky v Lišnici

V neděli dne 3.5.2020 přijal p. kardinál Dominik Duka pozvání hasičů 7. okrsku, aby celebroidal Děkovnou mši sv. Floriánu v lišnickém kostele. Návštěvu pana kardinála vnímáme jako čest také pro obec, která se bude společně se základní školou na této návštěvě organizačně podílet.

Mše svatá bude začínat v 10:30 hod. Před zahájením bude od budovy školy vypraven slavnostní liturgický průvod, který povedou hasičské sbory 7. okrsku, následně půjdou hosté, ministranti a na konci p. kardinál. Samotná

mše bude trvat 80 minut. Z důvodu předpokládané velké návštěvnosti je zvažován audio přenos do prostoru před kostelem.

Ekologická havárie na Vandrlici

Kolikrát si říkám, že už mě moc věcí v úřadě nepřekvapí, opak je ale pravdou. Bohužel se často potýkáme s velkou bezohledností některých jedinců, nejvíce v oblasti odpadového hospodářství. V pátek 7.2.2020 někdo uložil ke kontejnerům na Vandrlici dva plné velké sudy vyjetého oleje. Jeden sud vytekl a vytvořil rozsáhlou olejovou skvrnu nejen na cestě, ale natekl také do louky vedle cesty. Havárii přijely sanovat dvě jednotky hasičů. Následný úklid prováděla firma Karla Kabrny. Touto cestou bych chtěla panu Kabrnovi moc poděkovat za okamžitý zásah. Z místa byly odvezeny dva plné kontejnery kontaminované zeminy, které následně budou likvidovány specializovanou firmou. Náklady za celkovou likvidaci této havárie budou kolem 100 000 Kč z rozpočtu obce.



Dočká se Líšnice ohleduplnějších řidičů?

Z jednání zastupitelstva 27. 2. 2020

TEXT: DOMINIKA RÝPAROVÁ

Desáté zasedání zastupitelstva obce se neslo ve znamení plánů na rok 2020. Líšnici čekají opravy silnic a cest, kácení nebezpečných stromů a výsadba nových i zvětšování akumulací nádrže úpravy vody. Vedle toho zastupitelé podpořili návrh, aby se na hlavní silnici v obci instalovaly měřiče rychlosti. Podle zkušeností z jiných obcí po celé republice mají psychologický vliv na většinu řidičů. Přinášíme vám redakční výběr nejdůležitějších informací, podrobný oficiální zápis najdete jako vždy na webu obce.

Dotace

První bod jednání patřil dotacím. Na rok 2020 už byly schváleny finance na zvětšení akumulací nádrže obecní úpravy vody, na opravu komunikace od obecního úřadu dolů i celkem čtvrt milionu na výsadbu nových stromů v obci. Práce na všech třech projektech už jsou v plném proudu a jde také o významné položky na straně výdajů z rozpočtu obce.

Na rozhodnutí se stále čeká u projektu na nové školní hřiště, kde bude výsledek známý až v květnu, a na pořad dne přijde letos i hřiště u nového školního pavilonu a oprava rybníka na návsi. Zde je také možnost přihlásit se v případě neúspě-

chu k jinému dotačnímu programu, který otevře ministerstvo zemědělství.

Schválení dodavatele

Dalším zajímavým bodem zastupitelstva bylo i schválení výběru dodavatele na výše zmíněnou opravu silnice od obecního úřadu dolů až téměř ke konci obydleného území obce směrem k úpravě vody. Obec oslovila pět dodavatelů, obdržela pět nabídek a výběrová komise zvolila nejnížší cenovou nabídku firmy Šťastný asfalt s.r.o.. Celkově projekt vyjde na zhruba 4 940 000 Kč s tím, že se na nákladech 30 % podílí sama obec, zbytek je hrazen z dotačního titulu.

Nová vyhláška o sběru odpadů

Zastupitelé dále schválili novou vyhlášku o sběru odpadů a rozšířili ji o sběr jedlých tuků. V souvislosti s vyhláškou padl návrh na zřízení obecního sběrného dvora, který zatím nahrazuje hromadný svoz velkoobjemového a nebezpečného odpadu dvakrát ročně. Aktuálně se v tomto bodě nebudou podnikat další kroky, zastupitelé se shodli, že zákonem dané povinnosti sběrných dvorů by pro obec byly příliš zatěžující.

Vodné a stočné i rezerva na opravy vodovodní sítě

Následovalo schvalování výše vodného a stočného, kde se ceny drží na stejné hodnotě jako v roce 2019 – tedy 51,11 Kč za vodné a 44,28 Kč za stočné. Zastupitel Dalibor Matušinský si vyžádal další informace ke stanoveným cenám, zajímal se zejména o možnost kontroly nákladů společností AquaConsult, které obci fakturuje. Diskutovalo se i o možnosti, aby obecní vodovod, úpravnu vody i ČOV spravovala z důvodu úspor obec sama. Po zhodnocení všech informací se zastupitelstvo usneslo, že by šlo o řešení finančně i personálně příliš náročné pro obec velikosti Líšnice, cena vodného a stočného patří k nejnižším v okolí, ale vždy lze zadat audit fakturovaných nákladů nebo provést průzkum trhu u jiných správců.

S vodovodní sítí souvisel i další bod programu, kdy zastupitelstvo schvalovalo také plán rozpočtu na průběžné opravy na roky 2020-2029, jak obci ukládá nově zákon. Místostarosta obce Jan Abt upozornil, že například ČOV je z důvodu nekalitního provedení dnes v tristním stavu a jakmile dojde k dalšímu navýšení počtu obyvatel obce, bude nutné čistírnu vybudovat novou.

Varadovské může potěšit zpráva, že obecní vodovod je v současné době dovedený k čerpací stanici KolocOil a dále pod dálnicí na stanici Benzina, odsud je plánováno dovést vodovod až k asfaltové silnici paralelní s D4, kde vznikne hydrant. Ten bude možné využít v případech problémů s dodávkou pitné vody nebo například pro požární účely.

Projít obcí beze strachu

Dalším bodem programu bylo zřízení měřičů rychlosti na hlavní komunikaci vedoucí obcí, kde i přes to, že silnice protíná hustě obydlený střed obce, pohybují se na ní chodci a zejména malé děti, někteří řidiči nedodržují ani zákonem danou rychlost 50 km/h. Podnět od občanů vzalo zastupitelstvo velmi vážně a shodlo se, že by měřiče mohly být osazené také kamerovým systémem. Podle zkušeností z jiných obcí řidiči zpomalují, i když nejde o standardní radar, a kamerové záznamy pomáhají identifikovat vozidla pachatelů trestných činů. Cena základních měřičů se pohybuje kolem 40 tisíc korun, což je pro obec reálné, a starostka Líšnice byla pověřena zastu-

pitelstvem ke zjištění všech možností a oslovení potenciálních dodavatelů.

Mimo program

Mimo předem daný program jednání se dále řešila i **údržba polních cest** a povinnosti obce. Velkým problémem je, že v katastru obce jsou prodávány pozemky bez přístupové cesty, obec nemá možnost zasáhnout a noví majitelé pozemků potom žádají po obci nápravu. Polní cesty ale například není možné vyasfaltovat nebo pronajmout majitelům okolních pozemků. Aktuálně obec řeší jednu takovou žádost, jedním možným řešením se ale zdá být alespoň částečné odstranění ornice a navezení jiného sypkého materiálu pro zpevnění na náklady žadatele, ale s příspěvkem obce – v aktuálně řešené kauze ve výši 4 000 Kč.

Ze strany veřejnosti zazněl také návrh na **zřízení kontejneru na drobný elektroodpad a pravidelné zveřejňování rozborů pitné vody na webu obce**. V souvislosti s kvalitou vody se lidé také zajímali o pravidla naklá-

dání s hnojem vzhledem k množství chovatelů koní v obci. Místostarosta obce Jan Abt vyvrátil obavy z průsaku fekálních bakterií do spodních vod a znovu upozornil na problém s pesticidy, který sice nedráždí oko tolik jako hromada hnoje, ale je mnohem nebezpečnější. Varoval, že pesticidy ve studnách odhalí až speciální testy, jejichž cena se pohybuje kolem 7 000 Kč.

V diskuzi s občany se řešilo také **odstraňování nepovolených staveb** – obec má podle vedení svázané ruce, odstranění je v kompetenci obce s rozšířenou působností (tedy Černošic), která musí stavbu na své náklady odstranit a až zpětně po majiteli stavby vymáhat náklady. Vedení obce opakovaně u některých staveb upozorňovalo stavební úřad na problémy se zákonem, ale reakce nepřišla. Po personálních změnách v Mníšku pod Brdy se nyní čeká na další postup.

Dalšími body byly **instalace košů na psí výkaly, ekologická havárie ve Vandrlici a zastávky autobusu na D4** – ke všem najdete podrobnější informace v samostatných článcích Líšnického zpravodaje na jaro 2020.

Život v Líšnici

Proč máme kontejnery na oleje a jedlé tuky?

TEXT: RADKA ENDRLOVÁ

FOTO: DOMINIKA RÝPAROVÁ

Asi jste si všimli nových hnědých kontejnerů na oleje a jedlé tuky umístěných v naší obci. Proč se nevyplácí zbavovat se jich po svém? Zápach, ucpané odpady i spokojení hlodavci jsou nepříjemným důsledkem lití oleje do toalet a kuchyňských dřezů i vyhazování olejů do směsného odpadu.



Oleje i jedlé tuky jsou považovány za komunální odpad a obce jsou nově

povinné postarat se o jejich likvidaci. Postup běžné domácností by měl vypadat asi takto: oleje z pánví, fritéz i jiné přírodní oleje pro kosmetické účely sbírejte do uzavíratelných plastových lahví (uložit si je můžete třeba pod dřezem); láhve po naplnění pečlivě uzavírejte a vhodte do kontejnerů pro ně určených.

Není vhodné vylévat tyto složky stravy do kuchyňských odpadů či záchodů. Zbytky olejů zachycují i ostatní mechanické nečistoty jako jsou třeba vlasy a chlupy a rychle může dojít k zanesení kanalizačních trubek. Nebude to příjemná záležitost ani pro vás, ani pro ČOV. Zvlášť když hnilí kanály plné organických zbytků objeví ještě hlodavci. Pokud po smažení na pánvi zůstane malé množství tuku, můžete se ho zbavit vytřením do papírového ubrousku a vyhozením na kompost, pokud to nebudete dělat moc často, nebo do komunálního odpadu.

Vytříděné oleje se využívají k výrobě methylesteru pro výrobu biopaliva

(ale asi víme, jaký mají vliv biopaliva na automobilové motory), ale mohou posloužit i v kosmetickém průmyslu, gumárenství nebo v chemickém průmyslu. Nebyla by škoda je změnit jen na smradlavé a neodbytné znečištění kolem vlastních popelnic a kontejnerů?



Na mou duši, na psí uši

TEXT & FOTO: REDAKCE

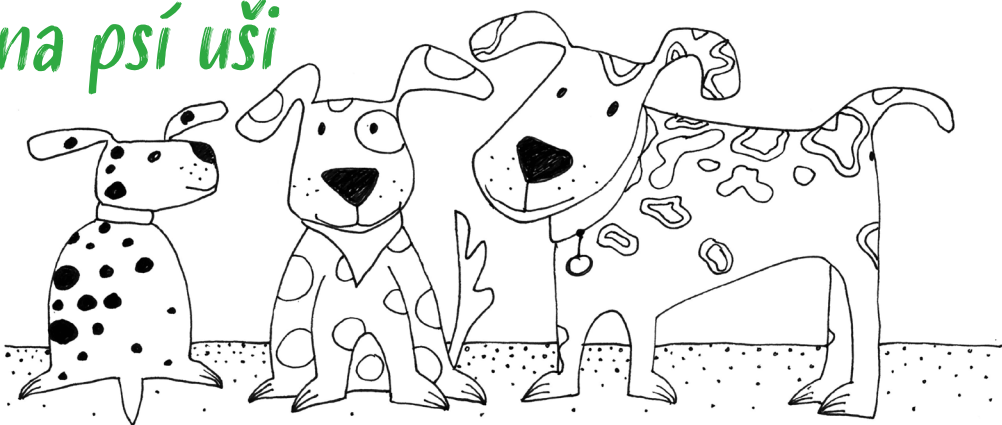
V zastavěných částech Lišnice se objevily kopie obecní vyhlášky o povinnostech majitelů psů i nové koše na psí exkrementy. Cílem je zjednodušit život chovatelům i jejich sousedům. Zmíněná vyhláška totiž ukládá pejskařům vodit v zastavěné části obce psi na vodítku a uklízet neprodleně jejich výkaly.

S rostoucím počtem obyvatel roste i počet čtyřnohých miláčků a potřeba nějak se sžít s ostatními. Život na vesnici láká nechat psy volně si užívat života, a když si miláček někde něco „odloží“, nechat to být. Jenže Lišnice je plná předzahrádek, cestiček, které si místní každodenně vyšlapávají, a míst, kde se často pohybují i malé děti, a tam psí výkaly prostě nepatří.

Někdo vzal právo do svých rukou a nechává pejskařům decentní i poměrně upřímná sdělení, někdo jen tiše trpěl. A někdo si nesl smradlavý pytlík poctivě celou procházku a někdo se modlil, aby jeho svěřenec neměl onu potřebu víckrát za procházku, než kolik bylo pytlíků v kapse.



Tři metry od fungl nového koše a ještě hned u dětského hřiště, ale byl tam macek.



Začátkem roku přibýly ve vsi nové koše přímo pro pejskaře. „Úklid psích exkrementů by měl být samozřejmostí. Podle potřeby budeme koše doplňovat. Velmi rádi uvítáme vaše podněty, kam bychom měli ještě další koše přidat,“ říká starostka obce Hana Navrátilová.

Je to dobrák, ale patří na vodítko

Obec má také vydanou Obecně závaznou vyhlášku omezující volný pohyb psů na veřejném prostranství. „Zásadní podmínkou její účinnosti je dodržování pravidel v ní stanovených. Může se stát, že psi volně pobíhají po vsi, utečou nebo vyběhnou zpoza plotu. Někdy jsou také venčeni bez vodítka. Majitelé by však měli hned reagovat a psy odvolat a zabezpečit. Někteří kolem-

jdoucí lidé nemají se psy dobré zkušenosti a někteří mohou být po nějakém lékařském zákroku, který jim znemožňuje případný, byť dobrý, úmysl pejska ustát. Mějte, milí pejskaři, prosím, toto na paměti a buďte ohleduplní ke svým sousedům i svému okolí,“ vyzývá chovatele starostka.

Pokud víte, že pes neposlechne, pokud uvidí zvěř nebo jiného psa, neměli byste ho z vodítka pouštět bez náhubku ani mimo obydlenou část obce. Zvážit byste měli i návštěvu některého ze cvičišť v okolí. Výborné recenze má třeba Kynologický klub Lety. Kontakty i informace o klubu a jeho aktivitách najdete na www.kklety.cz.



Když to zoufalý soused vezme do svých rukou, nemusí to být zrovna milé.

Zlobí vás internet? Je tu další „dodavatel“

TEXT: REDAKCE

Padaající internet, nestabilní signál i mnohem nižší rychlost, než slibuje smlouva, patří ke koloritu lišnického on-line života. Dobrou zprávou může být příchod nové alternativy. První vysílač už „stojí“ a další budou následovat.

„Neziskový spolek JM-Net buduje pro své členy stabilní a kvalitní počítačovou síť, přes kterou lze i sledovat televizi a telefonovat. Pro své členy pořádá různé vzdělávací a zábavní akce,“ představuje spolek Michal Kaňka, který ho v Lišnici zastupuje. V současné době má JM-Net první vysílač u golfu a zajímá se o umístě-

ní dalších. „Součástí projektu budou i veřejné přípojné body pro občany Lišnice. Čím víc se nás připojí, tím kvalitnější a rychlejší síť ufinancujeme,“ říká Michal Kaňka.

„Celá síť funguje na principu sdílení volné kapacity. Jednotliví členové nejsou uměle omezováni na danou rychlost. Mohou vždy využít veške-

ré volné kapacity sítě," vysvětluje Michal. Členské příspěvky jsou už dlouhé roky stále stejné - běžného člena vyjdou na 400 korun měsíčně, domácnost složenou jen ze seniorů nebo ZTP pak na 150 korun měsíčně. Anténa s technologií 5 GHz AC v hodnotě okolo 2 tisíce korun funguje běžné rychlosti okolo 40-60 Mbitů oběma směry (download i upload).

Zapojení do projektu JM-Net lze domluvit jednoduše on-line - na webu spolku je připravený kontaktní formulář, na jeho základě spolek potvrdí viditelnost na vysílač a propojí zájemce a technika, který může osobně nainstalovat potřebné vybavení nebo poskytnout podporu na telefonu. Připojit se zvládne šikovný zájemce podle návodu i zcela sám. Do 14 dnů je nutné akorát e-mailem

či poštou poslat podepsanou přihlášku ke členství a hradit měsíční členské příspěvky. Členy nezavazuje žádná smlouva na dobu určitou, členství lze ukončit kdykoliv a bez sankcí.

Více informací o projektu naleznete na stránkách www.jmnet.cz/lisnice a na e-mailu lisnice@jmnet.cz.

Udělat si to tu hezký...

TEXT: REDAKCE

FOTO: JAN HRABÁK, TS OBCE LÍŠNICE

Světlem hýbe fenomén HYGGE a lidé se učí „udělat si to hezký“. Bohužel snaha často končí za hranicí vlastního pozemku. Co nevidím, to mě netíží. Následující fotky jsou každodenní realitou obecních technických služeb. Komentář asi netřeba. Nebo si tu zopakujeme pár pravidel, abychom to měli „hygge“ v celé obci?



Přeplněný kontejner, to je smůla. Jak to vyřešit? Odpadky si vezměte domů. Vše, co není pečlivě uzavřené uvnitř, rozfouká vítr nebo se tomu na zoubek podívá divá zvěř. A pak to rozhodně hezký není.

Nechce se vám tahat odpadky tam a zpátky? Zkuste ke kontejneru vyrazit po vyvezení. Obvykle:



- **v pondělí zmizí papír a jednou za dva týdny i sklo**
- **ve čtvrtek**, když se s vámi loučí i obsah vaší popelnice, **odjedou i plasty**
- **v pátek** vyrazí do světa **hnědé popelnice** na bioodpad



Na přeplněné kontejnery je ještě jeden lék. Neházet tam objemný odpad, který patří na sběrný dvůr. Když už si třeba gauč naložíte do auta, tak s ohledem na sousedy dojedte do Mníšku, postarají se o to. A nebudete se muset plížit za noci.



Jedno takové pravidlo taky říká, že když se to do kontejneru nevejde, pak to tam nepatří. A nepatří to tam, ani když tím vy sami naplníte celý kontejner. Když už je to v autě, hurá na Mníšek. Je to tam pěkné.



Nechce se vám do Mníšku? Ten zrušený most a tak? Dvakrát do roka sbírá obec velkoobjemový odpad. Tak si to kanape nechte chvíli v garáži. Dejte na něj přehoz, polštářky, zapalte svíčky, bude to taky hygge.



Jenže i obecní svoz má svá pravidla. Gumy, stará pračka nebo třeba vyschlé barely s barvou patří jinam. Třídí se zvlášť. Nevíte si s tím rady? Zajedte na líšnickou náves, kluci z technických vám poradí!

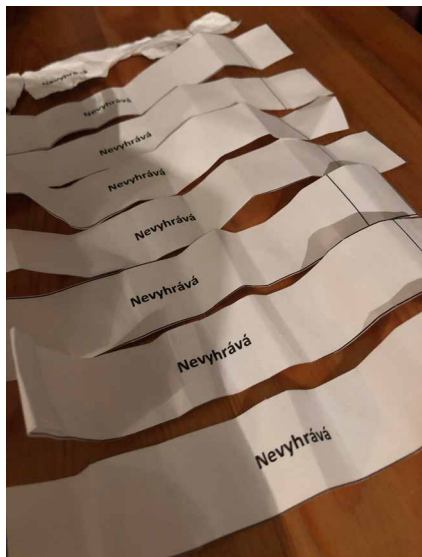
Věříme, že se to děje všechno vlastně omylem, proto berte tento text s nadsázkou. Jen takové upozornění, že váš odpad by neměl být problémem vašich sousedů. Z čeho se platí případná náprava? Ano, z obecního rozpočtu. A ten je nás všech.

Líšnický ples podruhé: A když na to přijde, tak my i tančíme!

FOTO: DOMINIKA RÝPAROVÁ

Skvělá kapela, bohatá tombola, příjemně uvolněná atmosféra. A také soukromá autobusová linka Líšnice - Klíneček - Líšnice. Co víc si přát? 9. února 2020 hostila klínečká Farma už druhý ročník Líšnického plesu. PartyLeaders pod vedením Martina Hrubého zvedli ze židlí všechny sousedy a na parketě se tančilo jako o život. Nakonec si publikum vyprosilo i pořádný přídavek a domů se šlo skutečně až s posledním protančeným sřevícem...





SDH Líšnice informuje

TEXT: KAREL MAŠEK

FOTO: EVA RENDEKOVÁ



Zásahová jednotka v akci

Nový rok 2020 začal pro naši hasičskou zásahovou jednotku hned dvěma výjezdy k požárům po sobě.

Požár osobního automobilu u bytovek

sobota 4. ledna 2020

Okolo 22.30 byla naše zásahová jednotka povolána k požáru osobního automobilu do horní části obce k bytovkám, kde plameny zachvátily vozidlo v plném rozsahu.

Zahoření sazí v komíně

pondělí 6. ledna 2020

Okolo 16.00 byla naše zásahová jednotka povolána k požáru sazí v komíně v rodinném domě ve spodní části obce. K větším škodám na majetku naštěstí nedošlo. **Vznícení sazí v komíně bývá velmi častou příčinou požáru.** Komíny by se měly čistit několikrát za rok – to je možné zajistit i svépomocí, ale jednou za rok musí komín prohlédnout kominík a vystavit o tom zprávu.

Výroční volební valná hromada



Řečnický stůl s vedením našeho sboru.

V pátek 24. ledna se od 19.00 v hasičské zbrojnici konala mimořádná volební valná hromada. Pozvání přijali zástupci sborů dobrovolných hasičů 7. okrsku. Přítomní byli seznámeni s výroční zprávou o činnosti sboru za rok 2019, zprávou o hospodaření sboru, zprávou kontrolní a revizní rady a s plánem činnosti sboru na rok 2020.

Valná hromada SDH Líšnice zvolila na další funkční období 2020 – 2025 **nový výbor sboru** v tomto složení: Josef Hájek – starosta SDH, Tomáš Rendek – náměstek starosty, Karel Mašek – velitel SDH, Miroslav Rendek – zástupce velitele, Antonín Kalenda – strojník, Jaroslav Novák – referent prevence, Lukáš Mašek – jednatel, Karel Žbánek – hospodář, Eva Rendeková – referentka žen, Luděk Žůrek – revizor.

Dalším bodem programu schůze bylo **předání hasičských ocenění** „za věrnost“ dlouholetým členům sboru. Oceněnými byli: J. Novák, Z. Novák a Z. Zamrazil za 50 let členství u sboru a J. Vozka a J. Liška za 60 let členství u sboru.

Závěrem hosté poděkovali všem členům za jejich záslužnou práci a popřáli novému výboru mnoho sil do další činnosti. Následovalo pohoštění výborným kančím gulášem tradičně od Jaroslava Nováka a volná zábava.



Oceněný hasič Jaroslav Novák stužkou „za věrnost“ 50 let.

SDH Líšnice připravuje

Duben – pálení čarodějnic a stavění májky

Květen – Floriánskou mši v líšnickém kostele, kterou bude celebrovat kardinál Dominik Duka

Květen – sběr železného šrotu

Červen – dětský den pro líšnické děti

O těchto tradičních akcích budete včas informováni.

Gratulace k životnímu jubileu

Jako poděkování své dlouholeté člence Aleně Rákosníkové předali zástupci SDH Líšnice dárkový balíček a květiny ke krásnému jubileu. Starosta sboru jí poděkoval za práci, kterou vykonala pro sbor v době své aktivní činnosti, a popřál vše nejlepší do dalších let.



Protáhnout se po Vánocích

Běh pro jablko

TEXT: JANA MAŠKOVÁ,
HASIČKA

FOTO: EVA RENDEKOVÁ,
HASIČKA

Jednoduchá trasa od nové školy k podchodu na Varadov přilákala 55 běžců i chodců všech věkových kategorií. Pravidla byla jednoduchá: hlavně šlo o to se sejít, popovídat si, projít se nebo se proběhnout po vánočním hodování a nějakým způsobem absolvovat snadnou trať.



Hlavní organizátorka závodu v oranžové vestě dává účastníkům pokyny.



Nejvíce se závod líbil dětem.

4. ledna 2020, hned první sobotu v novém roce, Sbor dobrovolných hasičů Líšnice za podpory ZŠ a MŠ Líšnice uspořádal sportovní akci Novoroční běh pro jablko. Za odměnu každý účastník dostal krásné červené, šfavnaté jablko a teplý čaj. Na trať 2. ročníku běhu se odpoledne vydali jak někteří trénovaní běžci, tak děti, maminky s kočárky i senioři. Celkem bylo registrováno 55 běžců a také pár psů.

Akce určená pro všechny věkové kategorie byla hodnocená velmi kladně, protože přirozený pohyb na čerstvém vzduchu vždy přináší uvolnění a čistou mysl.

Bud'te všichni fit v novém roce 2020!

Masopust 2020

TEXT: REDAKCE

FOTO: KAREL ŽBÁNEK

V únoru žili dobrovolní hasiči tradičním masopustním průvodem. Letos přilákal odhadem dvě stovky lidí a přibýlo i těch, kdo oblékli kostým. Víc už v reportáži.



Po výkonu jablíčko přišlo všem k chuti.



MASOPUST 2020

Mafie, hazard, rakve na míru i mírumilovné jeptišky a plyšový jednorožec. To musíte zažít!

Masopust 2020

FOTO: DOMINIKA RÝPAROVÁ, MIRKA ENGELOVÁ, MARTIN NOVÁK

Náves se hemží sombrery, davem si proráží cestu Kim Čong-un, u piva už na něj čeká Donald Trump. Opočal postává indiánský náčelník, pod nohama se nám motají želvy Ninja a v dálce se míhají kostky z Minecraft. Malí draci, divoženky i temní rytíři se motají mezi dospělými a loví jednorožce. Davem to zašumí. Už se půjde! Kde je medvěd? Motorizovaná šatlava se dává do pohybu a průvod se doslova valí na vesnici. Odhadem je tu kolem dvou set lidí a všichni mají jediný cíl: pořádně se pobavit. Dobrovolným hasičům se povedlo uspořádat už 21. ročník akce a Líšničtí ji milují. Atmosféra je nepopsatelná, i když se vsí opět prohání vítr...



Skupinové kostýmy umí Líšničtí skvěle. Four of a kind rozhodně pokerové fajšněmekry nenechá chladnými.

Maska, která jako jedna z mála nadchla i ty nejmenší. Kdo by nechtěl kindrvajíčko?



Srdce těm nejmenším ukradl... čekáte Mexičana nebo piráta? Jednorožec!



Štířhoruký Edward byl naprosto dokonalý. V Hornbachu budou ještě dlouho vzpomínat na dámu, co se pídila po nejslabším plechu v sortimentu.



Tajemná Rybovka

Sousedské zamyšlení

Vážení čtenáři, milí spoluobčané,

chtěl bych napsat pár řádek a poděkovat nám všem, že již podvanácté v řadě jsme si mohli o Vánocích společně užít slavnostní mši „Hej, Mistře!“ zvanou též „Rybovka“.

Tento ročník ve mně však zanechal mnohem více než většina předchozích líšnických provedení. Jde o to, že tento rok nebylo, z mé strany, na organizaci dost času a já se na začátku listopadu rozhodl, že provedení Rybovky bude jen v malém komorním obsazení. Vše jsem nachechtal a s interprety se dohodl. „Nu co, běžně se to tak dělá v mnohých kostelech a všem se to líbí,“ znělo mi v hlavě. Cítil jsem se docela dobře, že i přes své letošní pracovní nasazení, většinou na Moravě, je vše připraveno a bude to zas něco jiného. Trochu mě ale přepadala vzpomínka, jak jsem před pár lety sklídl kritiku, když jsem jedinkrát nezpíval sólo. Tenkrát jsem také chtěl malou změnu.

K mému překvapení se však v půlce

listopadu začaly dít věci úplně jinak. Nejprve jsem se potkal s jedním páнем z Líšnice, který mi říkal, že slyšel o záměru „lite verze“ letošní Rybovky a co se prý děje? „Jak můžu pomoci?“ povídá. Vše jsem mu vylíčil. On na to však odvětil, že by to byla škoda a že Rybovka už k Líšnici patří a že mluvil i s dalšími, kteří mohou pomoci, a jde-li o finanční podporu, tak že už mluvil i s kamarády a že hasiči mají na věc stejný názor a pomůžou. „Aha...“ začalo mi to tak nějak šrotovat v hlavě a dal jsem si pár dní na rozmyšlenou.

Přemýšlel jsem, zda nabídku pomoci přijmout či nikoli, a hlavou mi šla spousta dojmů. V loňském roce, někdy na jaře, jsem se dostal na několik zasedání zastupitelstva obce s občany a musím říci, že jsem byl až vyděšen, jak se někteří lidé takřka již z opačných „táborů“ dokáží nevhodně chovat a vyjadřovat o sobě navzájem. Bylo mi z toho opravdu smutno. A protože v Líšnici znám skoro všechny, začal jsem se tehdy ptát a naslouchat oběma stranám. Snažil jsem se více chodit na spo-

lečenské akce v Líšnici a spojil se i s místní omladinou, ale pořád zde bylo a je mnoho otázek...

A najednou jsem pochopil, že toto je přesně to, o co se celou tu dobu snažím, a že je to dar i odpověď. Mám touhu lidi kulturou spíše přivádět k zamyšlení, a právě tady se to povedlo. Provedli jsme opět Rybovku v plném obsazení a pomohly mi oba „tábory“, pan farář i jeden manželský pár.

Děkuji Vám, sousedé!

Odhodme svá ega a vedme obec k dalším skvělým a nejen kulturním počínům. Všichni máme co nabídnout. Tak nabízejme a naslouchejme. Například o Velikonocích proběhne v líšnickém kostele opět Korunovační mše W. A. Mozarta, tak můžete přijít naslouchat i tam.

Berte, prosím, můj příspěvek jako zamyšlení a poděkování. Nemám žádnou politickou ambici, jen mám Líšnici rád.

Váš Jarda Novák ml.

Jóga na podložce jako trénink na život

TEXT: REDAKCE

FOTO: ARCHIV ANEŽKY PETRÁSKOVÉ

Málokdo z vás to ví, ale v Líšnici se už pátým rokem cvičí jóga. V současnosti je lektorkou Anežka Petrásková. Mladinká jogínka už má za sebou desetiletou praxi a ve svých lekcích snoubí relaxační prvky s těmi aktivizačními. „Podporuji schopnost každého klienta naslouchat svému tělu, aby k němu dokázal citlivě přistupovat a respektovat jeho možnosti,“ říká lektorka, která v Líšnici cvičí už druhým rokem.

Proč je jóga v západních zemích tak oblíbená? „Intuitivně hledáme útočiště, kde bychom si mohli odpočinout od každodenních stresujících situací a náročných úkolů. Jóga je komplexní metodou, přístupem nebo technikou, která nás učí, jak zacházet se svým tělem a se svou myslí,“ vysvětluje Anežka.

Účelem je, abychom byli schopni využívat vlastní soustředěnou po-



zornost a směřovat ji k tělesným pocitům a myšlenkám. „Takové soustředění nás přivádí do přítomného okamžiku, který je tím jediným, v němž můžeme dosahovat jakýkoliv žádoucích změn,“ odkrývá filozofičtější podstatu oblíbeného sportu lektorka.

Jóga nabízí soubor ásán (jógových

pozic), kterými podporujeme správnou funkci tělesných orgánů, posiluje a protahuje svaly, o kterých často ani nevíme, že je máme, a v závěru učí schopnosti svalové i mentální relaxace. To vše probíhá za pomoci vědomé práce s dechem, který je mostem mezi myslí a tělem. „To, co se naučíme na podložce, můžeme zúročit i v každodenním životě, což je tím hlavním smyslem jógy,“ tvrdí Anežka.

Cvičí se každé pondělí a čtvrtek od 19.00. Místo je nutné rezervovat přímo u lektorky na tel. č. 774 189 447, kapacita je omezená.

Máme spoustu nápadů a velké plány

Restaurace Furna



TEXT & FOTO: DOMINIKA RÝPAROVÁ

Danijela Perunovič toužila po životě na vesnici. Trvalo rok a půl než jí maminka ukázala inzerát na dům v Líšnici. „Je tu dobrá energie, to prostě cítíte,“ říká o vesnici nová majitelka jediné fungující restaurace. Lískovka i Slowpec nasadily latku proklatě vysoko. Co přijde s Furnou?

Co je to vlastně Furna?

To je zděná pec na dřevo, to je z makedonštiny.

Vy jste z Makedonie?

Narodili jsme se v Makedonii, ale jsme z takového smíšeného manželství. Skoro bych řekla, že jsme z Jugoslávie. Táta byl z Černé Hory, mamka z Makedonie...

A jak jste se dostali do Česka?

Když řeknu náhodou, tak to vlastně bude pravda. Chtěli jsme se odstěhovat a na doporučení našich známých, kteří už tady byli, jsme přišli sem. Je to už dvaadvacet let.

Co vás přivedlo do Líšnice?

Chtěla jsem se přestěhovat na vesnici a dlouho jsem hledala, asi rok a půl, než jsem narazila na tohle. Teda mamka náhodou narazila na inzerát na tenhle dům. A když jsem sem přijela, byla tu cítit strašně dobrá energie. Když hledáte tak dlouho, tak už víte, když přijedete do té vesnice, jaký z toho máte pocit. A

tady to bylo ono.

Otevřeli jste tu opět restauraci, která tu už dlouho chyběla – máte s tím nějakou zkušenost?

Já ne, ale brácha, on to vlastně dělá celý život. Vlastní bary a restaurace v Praze, takže záměr byl takový, že já tu bydlím s mamkou a brácha to provozuje. Já řeším spíš ty praktické věci, třeba teď s vámi, když je něco potřeba zařídit, ale jinak pracuju v úplně jiném oboru. Jsem spíš taková pomocná síla. (smích)

PR se dneska říká...

Tak tak. Vidíte, jaké já mám v tomhle zkušenosti. (smích)

Kdo vlastně dával dohromady menu a celý ten koncept restaurace? To všechno brácha?

Většinou brácha, ale hodně jsme se o tom bavili a poslední slovo měl kuchař. Chtěli jsme to ale mít založené na balkánské kuchyni. Na jídelníčku najdete i pizzu, ale těch italských restaurací je už hodně. My jsme pizzu přidali proto, aby měli lidé šanci dát si pokaždé něco nového, i když chodí často. Ale to je začátek, bude se to ještě vyvíjet, budou se dělat denní nabídky, týdenní a tak. Až přijde jaro, léto, tak se to rozjede.

Kuchaře máte balkánského?

Ano. A některá jídla jinde neochutnáte. Chceme být pro místní klientelu nějak zajímaví. Jak jsem říkala, je

hodně velmi podobných restaurací, kde si dáváte pořád to samé, možná trochu jinak upravené. Ale když jste takhle na vesnici, musíte být něčím zajímaví, abyste přilákali třeba i lidi z okolí. Musíte nabízet něco, co nepotkáte na každém rohu.

Kdybych po vás chtěla tip, co určitě ochutnat, co byste mi poradila?

Asi pljeskavici al dragi a makedonskou pitu... Ono je spousta jídel, která se teprve budou připravovat, ale chceme ještě počkat, než se to tu trochu rozjede. Možná jste ochutnala naši dršťkovou polévku? Ta je v nabídce jenom někdy, na běžném menu není. Tak tu si nenechte ujít.

A máte tam i nějaký rodinný recept?

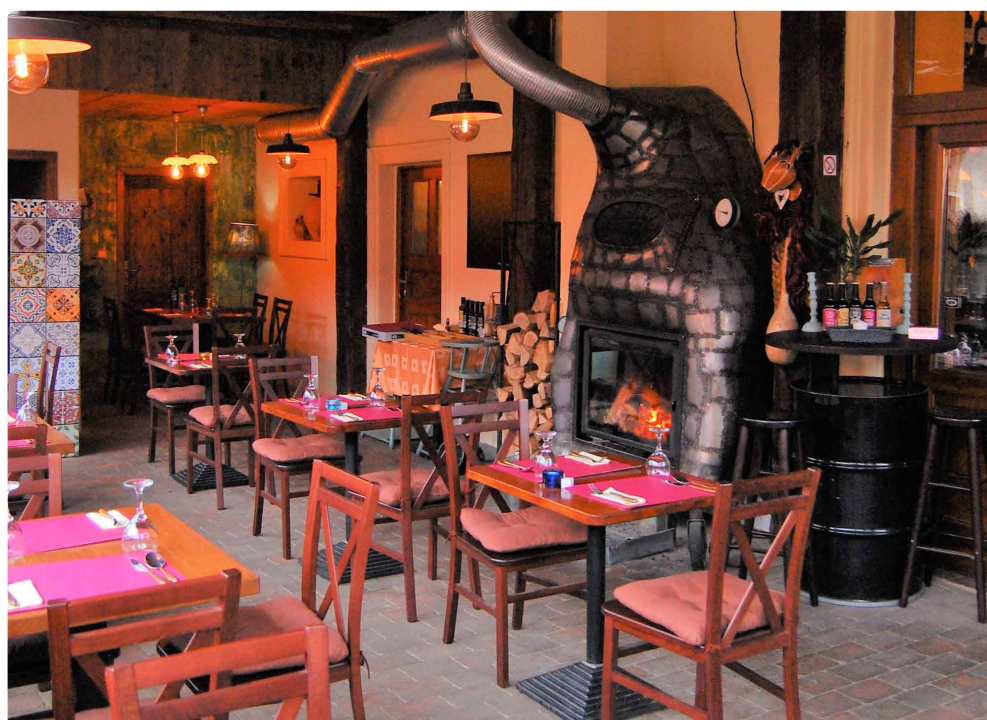
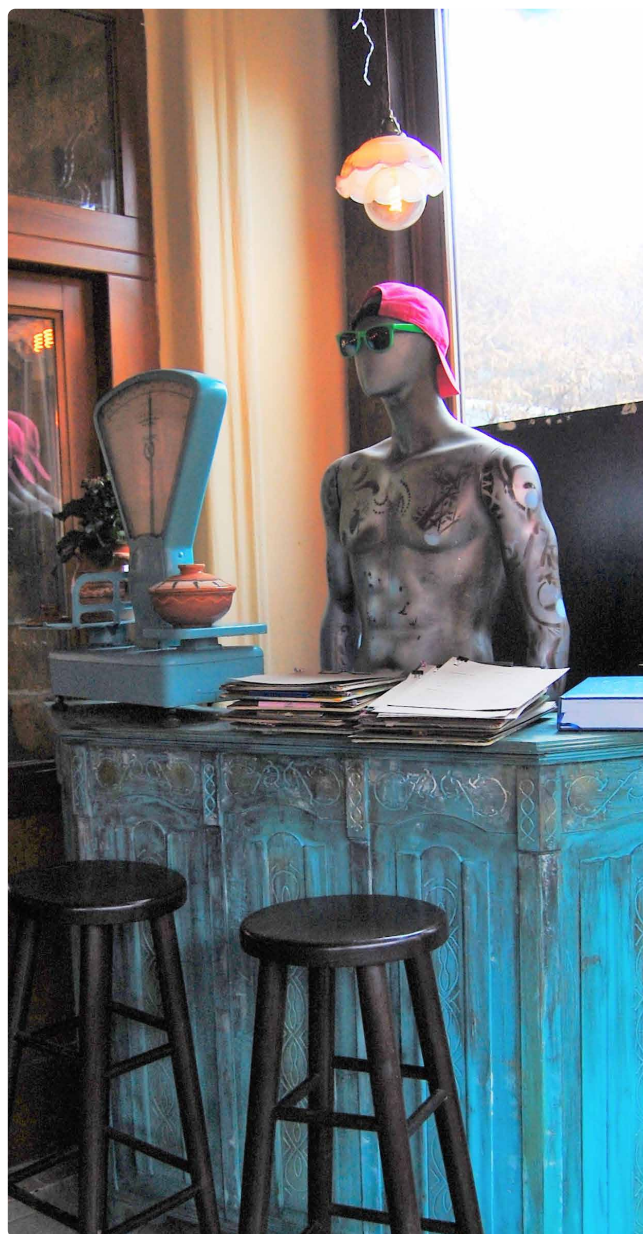
Rodinný recept asi ani ne, ale máme hlavního šéfa, naši mamku, která nám vždycky řekne, tohle ne, tohle se takhle nedělá. Protože ona jako Makedonka umí výborně vařit, a navíc můj děda byl taky kuchař, takže se vždycky snažíme to nějak přizpůsobit, aby to bylo co nejvíc podle ní, jako podomácku uvařené. Speciální recept, to ne. Ale třeba přijdeme časem na to, co jsme třeba jedli jako děti nebo tak. Nápady jsou, jenom člověk neví, jak na to kdo zareaguje. Nemůžete hned na hosty vybafnout s nějakými specialitami, které je zaskočí jen tím, že nevědí, co to vůbec je. Lidé si musí zvyknout. Pak uvidíme. Tohle jsou jen začátky. Časem to bude lepší, zajímavější a různorodější.

Když se dívám za vás na vitrínu s víny, máte i nějaká balkánská?

Zatím jsou to především italská vína, ale máme i černohorská a časem jich bude víc. Třeba chorvatská. Přece jen jsme otevřeli týden před Vánoci a chtěli jsme tu mít takový ten základ. Trochu jsme už i s otevřením spěchali, protože lidé se pořád ptali a my jsme to pořád posouvali a slibovali, že na jaře. Už to bylo trapné. Myslím, že to skoro vypadalo, že si vymýšlíme. (smích)

Ona tu ta hospoda prostě chyběla...

To chápu, když si chcete prostě jen někde sednout, nebo nechcete vařit... Ve městě je to jednoduché, jednoduše někam vyrazíte. Ale tady už musíte jet někam dál, řešit dopravu, když se chcete napít. Tak teď



jsme tu my. Ještě obchod by to nějaký chtělo.

Jak máte otevřeno?

Otevírací dobu musíme ještě vychytat. V létě to nejspíš bude klasický týdenní provoz, teď je to jen od čtvrtka do neděle. Uvidíme podle zájmu. Otevřeno je do 22:00, ale pokud je dobrá nálada, může se to protáhnout. Dokud hosté neruší noční klid. Rozhodně si chceme udržet se sousedy dobrý vztah. (smích)

Restaurace Furna

Líšnice 9

Čt 17 – 22

Pá-Ne 11 – 22



UKLIDÍME 2020 SVĚT v ČESKO

sobota 4. dubna

- Pojďme společně uklidit Líšnici
- Sraz v 9 hod. před hasičskou zbrojnicí.
- S sebou dobrou náladu, pracovní oblečení a pevnou obuv. Po akci si opečeme špekáčky! Pro malé účastníky diplom.

www.UklidmeCesko.cz

Generální partner: VEOLIA
Hlavní partner: KB
Partneři: EKO KOM, SKODA, PENNY
Pod záštitou a s podporou MŽP: Ministerstvo životního prostředí

Uklidíme Líšnici

Vážení spoluobčané,

jaro už je za dveřmi a všichni už určitě čekáme na lepší počasí, abychom se mohli vrhnout na své zahrádky a pozemky. Je to doba, kdy netrpělivě pohledy vytahujeme ze země první rostliny a uklízíme zahradu po přestálé zimě.

Je to běžný jev, který se opakuje každým rokem. A stejně jako nadšeně uklízíme vlastní zahrádky, tak by nám všem nemělo být lhostejné životní prostředí za našimi ploty. Často jezdím po okolí na kole a bohužel vidím, kolik za rok přibylo odpadků po cestách a v příkopech.

Jako každý rok i letos se bude konat dobrovolná akce sběru odpadků, kdy se životnímu prostředí uleví od tun nepořádku díky dobrovolníkům, kteří neváhají obětovat ve prospěch věci svůj volný čas. Pokud se připojíte i Vy, uděláte pro přírodu a i pro sebe (potažmo pro nás všechny) nepochybně dobrou věc. Této akce se zúčastňuje i mnoho dětí se svými rodiči. Toto je podle mého názoru jeden z nejlepších způsobů, jak učit děti lásce k přírodě a společenství.

Na tom, kde společně žijeme, nám jistě všem záleží.

Eva Vodáková



Obec Líšnice ve spolupráci se spolky Kulíš a Matky na tahu vás srdečně zvu na

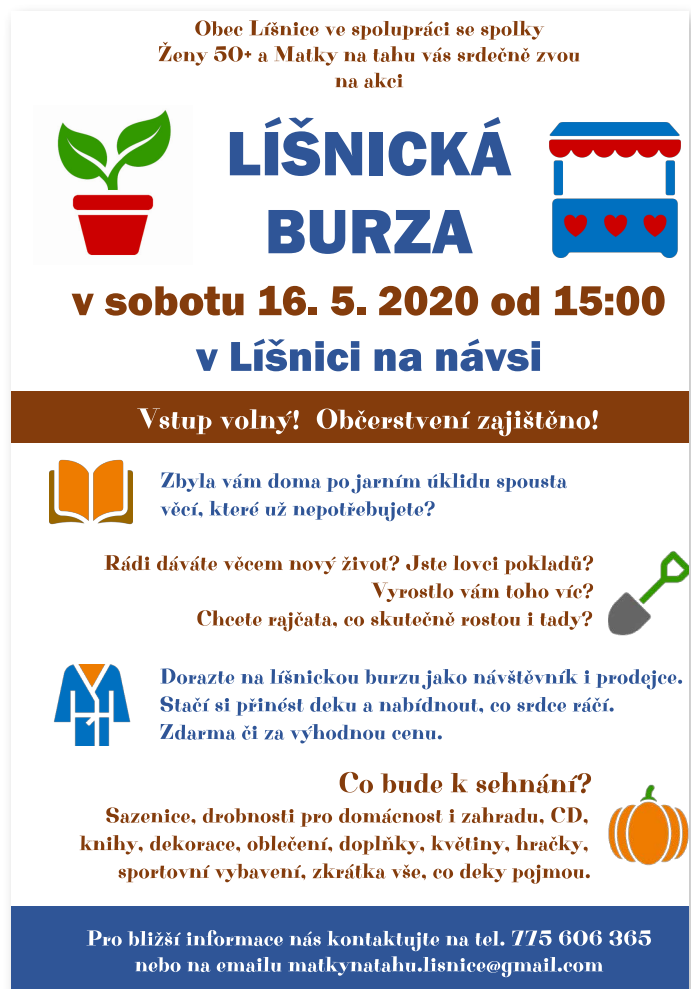
SOUSEDSKÉ ZDOBNĚNÍ VAJÍČEK

v neděli 12. 4. 2020 od 15:00 v Líšnici na návsi

- Honíte kraslice každý rok na poslední chvíli? Nemáte nápady?
- Vezměte vyfouknutá či uvařená vejce a pojďte mezi sousedy!
- Kurz pletení pomlázek pro pány zdarma!

Vyzkoušíte tradiční i méně známé techniky, dáte bez obav prostor svým dětem a užijete si kouzlo Velikonoc na vsi.

Vstup volný, příspěvek dobrovolný a materiál zajištěn.



Obec Líšnice ve spolupráci se spolky Ženy 50+ a Matky na tahu vás srdečně zvu na akci

LÍŠNICKÁ BURZA

v sobotu 16. 5. 2020 od 15:00 v Líšnici na návsi

Vstup volný! Občerstvení zajištěno!

- Zbyla vám doma po jarním úklidu spousta věcí, které už nepotřebujete?
- Rádi dáváte věcem nový život? Jste lovcí pokladů? Vyrůstlo vám toho více? Chcete rajčata, co skutečně rostou i tady?
- Dorazte na líšnickou burzu jako návštěvník i prodejce. Stačí si přinést deku a nabídnout, co srdce ráčí. Zdarma či za výhodnou cenu.

Co bude k sehnání?

Sazenice, drobnosti pro domácnost i zahradu, CD, knihy, dekorace, oblečení, doplňky, květiny, hračky, sportovní vybavení, zkrátka vše, co deky pojmulou.

Pro bližší informace nás kontaktujte na tel. 775 606 365 nebo na emailu matkynatahu.lisnice@gmail.com

Špatné sousedské vztahy a jak je řešit



TEXT: PHDR. MICHAELA MIECHOVÁ,
PSYCHOLOŽKA A MAJITELKA
PORADNY MOJRA.CZ

Rušení nočního klidu, hustý kouř z komínu, sousedovy slepice, které vám neustále přelétávají přes plot a hrabou záhony, štěkot psa, stínící stromy, neposekaná tráva, padající ovoce na vaši zahradu, parkování sousedovic auta před vašimi vraty, hlučné návštěvy... To je jen pár situací, kvůli kterým vzniká mezi sousedy zlá krev.

Jak se říká, sousedy si člověk nevybírá. S některými vyjdete podobně, s jinými ne. Když se na různé sousedské spory podíváme z pohledu psychologa, záleží hodně na povaze daného člověka. Obvykle se lidé zvládnou domluvit na kompromisu, temperamentnější jedinci však dokáží z maličkosti udělat velkou aféru. Otázkou je, zda jejich jednání souvisí s nějakou umanutostí, nebo zda již nejde o problém psychického rázu. Jednání se sousedem, který má, řekněme, výraz-

nou povahu, je velmi těžké. Klasické metody jako domlouvání a hledání kompromisů na něj nepůsobí. Na druhou stranu se mohou minout účinkem i udání a stížnosti. Těmto lidem totiž jakýkoliv boj nalévá sílu do žil, možná ve svém jednání spatřují nějaký vyšší cíl, nebo jim jde prostě jen o princip? Těžko říct.

Jak tedy sousedské spory nejlépe vyřešit?

Tuto otázku není s ohledem na jedinečnost každého případu lehké zodpovědět. Jakožto psycholog vám mohu doporučit zejména zachovat klid. Pravdou je, že v afektu člověk často jedná zbrkle, řekne a udělá i to, co by s čistou hlavou neudělal. Základem úspěchu je nicméně komunikace, a právě na té to často vážne. Chcete-li se se sousedem domluvit, zvolte pro diskuzi nejlépe nějakou neutrální půdu, ať už kavárnu, restauraci apod. Přece jen, mezi lidmi budete více schopni krotit své emoce než při rozhovoru přes plot zahrady. Také doporučuji se předem připravit, zkuste si sepsat v bodech, co vám konkrétně vadí a jak si představujete řešení, respektive jaké máte požadavky. Snažte se neskákat do řeči, nezvyšovat hlas, argumentujte a umožněte to i sousedovi. Vyslechněte si všechny sousedovy argumenty a zkuste se na celý problém podívat také z jeho

úhlu pohledu. Mělo by jít o debatu, jejímž výsledkem bude oboustranně přijatelný kompromis. Zkuste vše vnímat ne jako boj, ve kterém musíte vyhrát, ale jako obchodní transakci, která má uspokojit obě strany.

Pokud domluva se sousedem není možná, můžete ho písemně vyzvat, aby přestal omezovat vaše práva. Jestliže ani toto nepomůže, doporučuji vyhledat právníka a poradit se s ním o dalších krocích, které můžete podniknout. Pakliže se rozhodnete řešit spor soudní cestou, určitě si sežeňte co nejvíce důkazů (fotky, video, svědectví, dopisy apod.). Boj se sousedy je často velmi náročný časově, finančně, ale i psychicky a musí být individuálně posuzován případ od případu.

Psychologická poradna on-line
Mojra.cz
www.mojra.cz

Mojra.cz
Psychologická poradna online

Pokud řešíte podobný, nebo jiný problém, můžete si objednat konzultaci na www.mojra.cz. Použijte **slevový kód LISNICE** a získáte **slevu 10 %** z ceny objednávky.

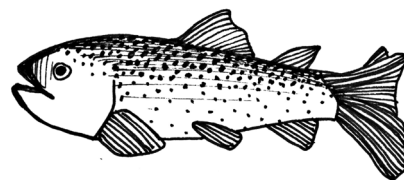
Noc kostelů 2020



Líšnice se i letos připojí k celorepublikové akci a v pátek 5. června bude od 17 do 20 hod kostel otevřený. Tradičně se představí se svým hudebním programem děti z líšnické mateřské a základní školy. Všichni jsou srdečně vítáni!

05.06.20 NOC KOSTELŮ

Pstruhobraní



I letos Líšnici čeká tradiční jarní výlov pstruhů.

Termín ještě ladíme s rybami, ale dáme vám včas vědět.

Těšit se můžete i na gril, pivo a Dano-vy historky a rady!

Jak se dneska učí a proč se děti do naší školy (občas) dokonce těší?

TEXT: ALENA FIALOVÁ, ŘEDITELKA ZŠ A MŠ

Většina z nás si při představě školního vyučování představí pevný rozvrh hodin, kdy se střídá český jazyk, matematika, angličtina a pár zábavnějších předmětů stále dokola. Vzpomínáte na pravidelných čtyřicet pět minut trýznění a pak vytožených deset minut přestávky? A na úlevu, která přišla s posledním zvoněním každého dne? Tak to většinou ještě v době nepříliš vzdálené doopravdy bylo. Naštěstí dnes je školní realita na většině prvních stupňů základních škol jiná.

že jde o velmi složitý proces, kterého naše děti ještě vzhledem k věku nemohou být schopné, ale opak je pravdou. Projektově lze pracovat i s těmi nejmenšími dětmi!

Zkušenost je nepřenositelná

Vše, co si děti samy vyzkoušejí, osahají a objeví, se jim zapíše do paměti mnohonásobně více než fakta, která jen uslyší či si je přečtou. Snažíme se vždy vybírat taková témata, která děti zaujmou a nemusí se do nich nutit.

Tak například letos děti z páté třídy



Kluky detektivy nejvíce zajímají zbraně objevují známé osobnosti 20. století. Během školního roku je vyhrazeno několik vždy po sobě jdoucích dnů, kdy se děti plně ponoří do určitého tématu – tedy zkoumání jedné známé osobnosti s jasně zadanými výstupy. Jde většinou o informační plakáty, které děti musí vytvořit, power-pointové prezentace, které si připraví a mladším spolužákům i přednesou, ale může jít třeba o správně vyplněný kvíz či umělecké dílo.

A tak letos páfáci pečlivě prozkoumali život a dílo Jana Wericha, seznámili se s Jiřím Voskovcem, na-



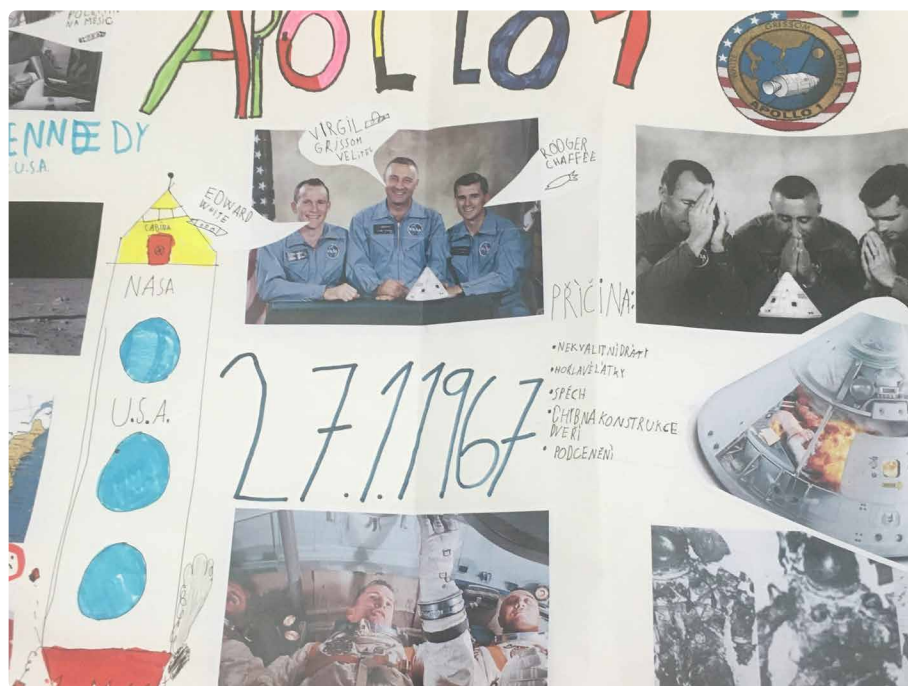
Páfáci vyrazili na výlet do Werichovy vily.

školní vzdělávací programy a větší míra svobody a odpovědnosti dávají učitelům možnost učit i jinak, za což je většina kantorské populace ráda. Sice jde o práci náročnější na přípravu, samotnou koordinaci, realizaci i hodnocení, ale všechny zúčastněné prostě více baví! A o čem mluvíme? O krátkodobých i dlouhodobých, třídních i celoškolních projektech.

Základem projektového vyučování je konstruktivní přístup ke vzdělávání, kdy se žák stává aktivním ve svém vlastním vzdělávání a pomocí různých metod sám objevuje, porovnává, zjišťuje a vyhodnocuje data či informace. Kromě osvojování badatelských postupů se u dětí rozvíjí i schopnost spolupráce a zodpovědnosti za vlastní odvedenou práci. Takto řečeno se může zdát,



Čtvrtáci jsou detektivové.



Letíme do vesmíru.



Třetáci objevují vesmír.



Výsledek vesmírného úkolu pro třetáky



Dobýváme planety.

všlívili Werichovu vilu, četli i shlédli několik Werichových her či zpívali písničky známé dvojice V + W. Vzhledem k tomu, že v přírodovědě byl tématem páfáků vesmír, pro-

jevily samy děti zájem o to dozvědět se něco více o dobývání vesmíru člověkem. A tak se přes Gagarina a americké mise Apollo pomalu dostáváme k další významné české osobnosti Vladimíru Remkovi.

Projekty pro každý věk

Vesmír ale nezaujal jen páfáky. Děti ze třetí třídy mají letošní projekt nazvaný Badatelský rok a celý obsah vznikl na základě jejich vlastního zájmu a nezodpovězených otázek. Na začátku roku se děti dohodly na tom, co je nejvíce zajímavá a vybraly společně několik témat, kterým se chtějí během roku věnovat. A kromě zmíněného vesmíru, jehož objevování zakončily návštěvou planetária, hledají odpovědi na velmi složité otázky jako je např: Proč se kouří z ohně?, Jak vzniká DNA? či Jak fungují v těle člověka jednotlivé orgány.

Žáci čtvrtého ročníku si pro změnu „hrájí“ na detektivy. Jejich školní rok je plný objevování různých záhad a zapeklitostí a svoji cestu začali opravdu stylově. Objevovali totiž, co pro běžného člověka a dítě znamená bezpečí a že Policie České republiky má často plné ruce práce s tím, aby nám naši bezpečnost za-

jistila.

Přidanou hodnotou projektového vyučování je i to, že spolu mohou

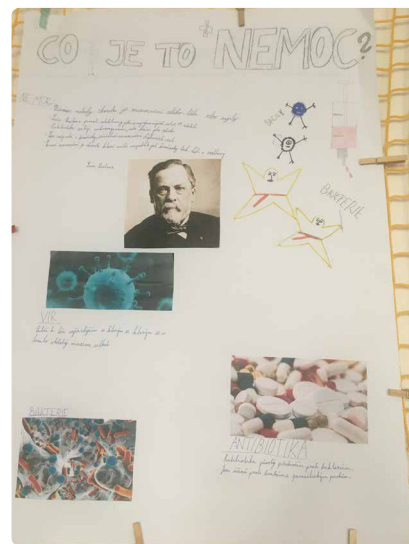


Čtvrťáci v policejním muzeu.

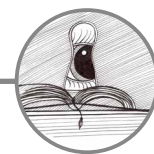
spolupracovat děti napříč ročníky. A tak páfáci pomáhali třetákům objevovat svět virů a bakterií a společně zjišťovali, co je vlastně nemoc. Lidské tělo zkoumaly všechny děti od třetí do páté společně. I proto je projektová výuka mezi dětmi značně oblíbená, i když je třeba přiznat, že například prezentace před ostatními nevyhovují každému.



Zkoumáme lidské tělo - badatelé ze 3. třídy



Co je to nemoc



Knihovní novinky

Vážené líšnické čtenářky a čtenáři,

určitě už máte přečtené knihy od Ježíška, a proto bych vás ráda seznámila s novými přírůstky v knihovně.

Chtěla bych vás upozornit na knihu britského novináře **Richarda Askwitha: Nezlomná**, s podnázvem Lata Brandisová, hraběnka, která se postavila nacistům ve Velké pardubické, nejnebezpečnějším dostihu na světě, a jako jediná žena v historii závodu v něm zvítězila. V závěru knihy autor také děkuje líšnickým a říteckým pamětníkům, kteří přispěli se svými vzpomínkami na tuto výjimečnou ženu i na její rodinu, žijící na říteckém záměčku do doby, než

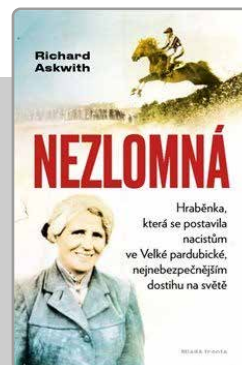
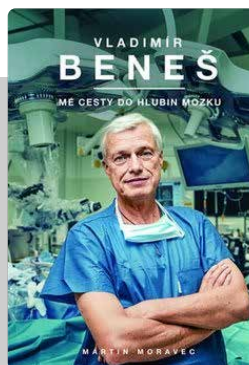
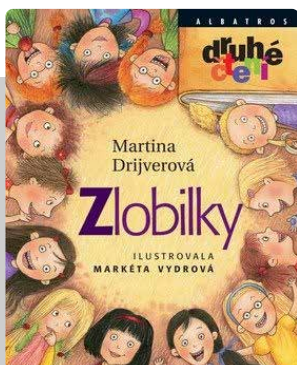
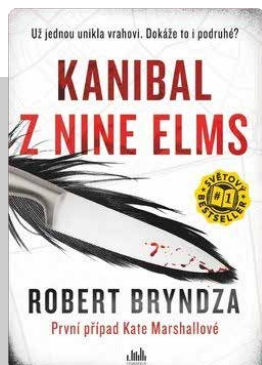
jim byl v padesátých letech zabaven.

Další knihou, která stojí za povšimnutí je **knížní rozhovor s českým neurochirurgem profesorem Vladimírem Benešem: Mé cesty do hlubin mozku**. Publikace představuje čtenářům lékaře, který je špičkovým odborníkem ve své specializaci. Vedle životopisných údajů je tématem rozhovoru vztah mezi lékařem a pacientem, úroveň českého zdravotnictví, lidský mozek a možnosti současné neurochirurgie či otázky lékařské etiky. Nechybí ani pohled do soukromého života (jeho cesta k medicíně, rodina, koníčky a záliby, mezi nimiž dominuje tenis a sbírání brouků).

Pro milovníky detektivek je nový titul **Kanibal z Nine Elms** od oblíbeného autora tohoto žánru, Roberta Bryndzy. Je to úvodní kniha z řady krimithrillerů s elitní vyšetřovatelkou Kate Marshallovou, která zde stojí před případem sériového vraha, s jehož modem operandi se již před lety setkala.

Z edice Druhé čtení jsou dvě knihy pro naše malé čtenáře. Napsala je spisovatelka Martina Drijverová. Pro holčičky je to kniha s názvem **Zlobilky**, příběhy o zlobivých holčičkách doprovázejí veselé ilustrace M. Vydrové. Knížka o klučích zlobení má název **Nezbedníci**.

Na setkávání s vámi se těší
H.Žbáňková, knihovnice



Líšnice vašima očima

Touláte se rádi po okolí? Běháte ranní Líšnicí? Pozorujete to tu z koňského hřbetu nebo si občas vyšlápnete místní část Brd? A fotíte? Pokud máte chuť se o své úlovky podělit, pošlete nám je spolu se jménem autora na adresu redakce zpravodaj@obeclisnice.eu.

Tomáš Fiala, Ranní procházka, 17. 1. 2020



Zahrada místo fitka? Ano, ale jděte na to správně!

TEXT & FOTO: MICHAL ELČKNER

Každý, kdo v životě uchopil do rukou rýč a pozná motyku, si jistě vzpomene na bolavá záda. Cesta k bezbolestnému zahrádkaření ale může být snadnější, než si myslíte. U každé pohybové činnosti je zapotřebí napětí páteře – díky tomu se klouby dostanou do ideálního nastavení a svaly začnou účinněji pracovat. Zahrada se pak okamžitě může stát vaší osobní tělocvičnou.

Mrtvý tah

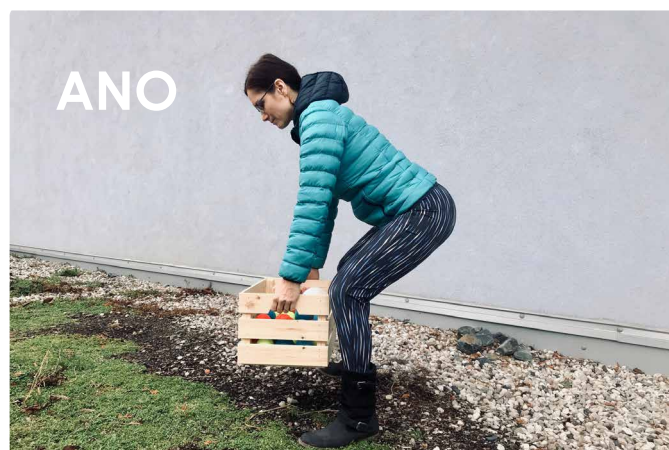
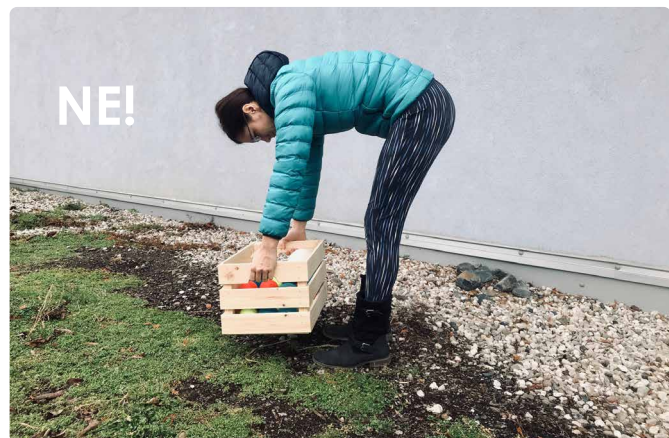
Nikdo nepředpokládá, že bychom ze záhonů vykopávali mrtvoly. Tzv. mrtvý tah cvičíme v našem případě při zvedání kolečka plného hlíny, zvedání konve s vodou, lísky plné jablek, pytlů brambor a dalších nezbytných úkonů hodných zkušeného zahrádkaře.

Technika zvedání bedny s jablky

Napřimte páteř a využijte nohy! Tím se dá práce zjednodušit, zefektivnit. Obratle a především meziobratlové ploténky při jakémkoliv vychýlení z fyziologického nastavení nutí svaly v okolí k větší silové práci, proto se dříve unaví a následně bolí únavou.

Jak na to?

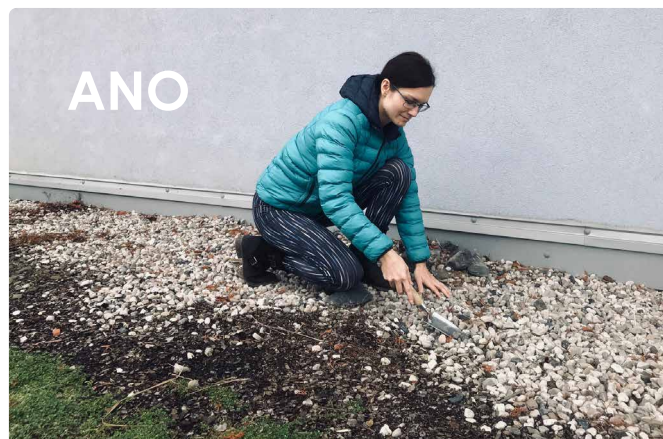
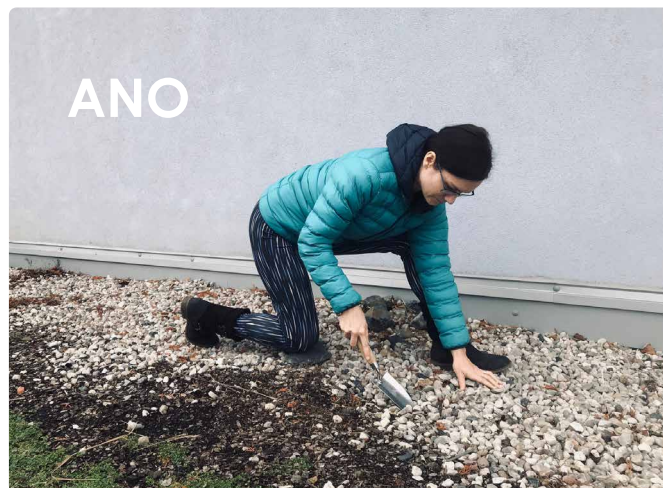
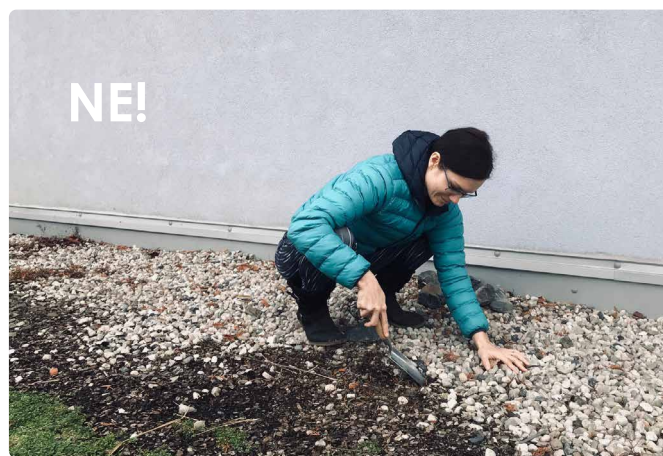
Nohy dál od sebe. Budete tak pohyblivější v kyčlích. Napřimá páteř, tzn. žádná kulatá bedra, žádný příliš kulatý hrudník. Ani předsunutá hlava. Pěkně přísně napřímeně, ať se bedna zalekne.



Klek

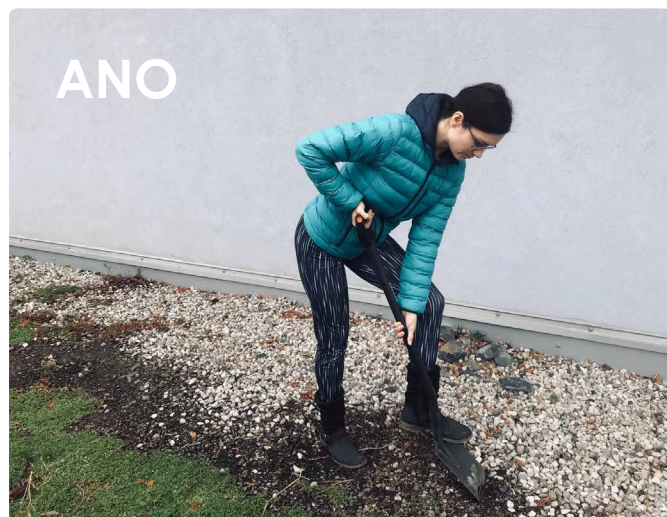
Klekání je takřka základní pohybovou činností a není ani zapotřebí přímo zahradničit. Když už se ale rozhodnete kleknout si k záhonku čerstvých jahod, myslete opět na svoji páteř. Čím větší pasivní zakulacení, tím více záda zabolí. Hlava, hrudník i pánev v jedné lince, i v kleku. Po citově můžete mít „vystřčený“ zadek, i když jste správně nastaveni.

Raději si jen dřepnete? Kyčle a kolena dostanou zabrat, navíc není možné udržet neutrální nastavení páteře, rychle se unavíte a svaly se rozbolí. Výhodnější je proto klek na kolena či patě.



Rytí

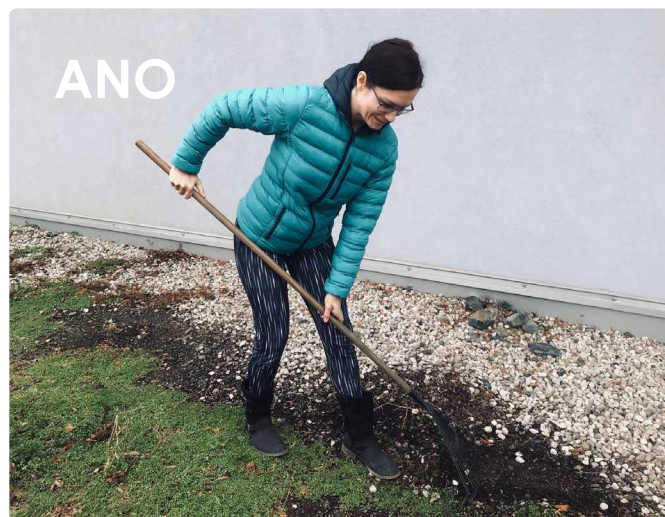
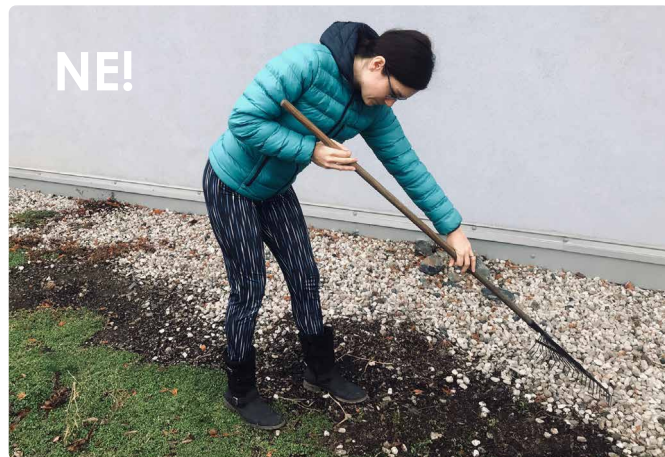
Využijte váhu vlastního těla. Pokud se do rýče opřete vzpřímení, máte doslova našlápnuto k zrytí celého záhonu s poloviční námahou. Jakmile se výrazněji předkloníte, ztratíte sílu a krom kulatých, bolavých zad budete další den intenzivně vnímat i unavené paže.



Hrabání

Jedna z nejideálnějších pohybových činností, proto kdo v životě nehrabal, o hodně přišel. Práce s hráběmi umožňuje využít rotační principy páteře a pokud zachováte, opět se opakují, napřímění páteře a měníte strany hrabání, máte vyhráno. Zvlášť v dnešní počítačové době oblast hrudní páteře často tuhne. Díky rotaci při hrabání ale máte možnost hrudní koš rozpohybovat.

Přivítejte tedy jaro s radostí s hráběmi v ruce.



Trápí vás bolavé tělo i mimo zahrádkářskou sezónu?

Domluvte si konzultaci ve studiu Element pohybu v Mníšku pod Brdy.

Instruktoři:

Mgr. Michal Elčner

+420 739 306 438

michal@elementpohybu.cz

Mirka Engelová

+420 724 508 314

mirka@elementpohybu.cz

www.elementpohybu.cz



Přemozte jarní únavu a vyrazte za kulturou!

kam za kulturou v okolí Líšnice

Plesy a oslavy

13. 3. od 20:00 **Sportovní ples TJ Stará Huť**

Kulturní dům, Stará Huť

14. 3. od 20:00 **Josefská zábava**

Pivovar Kyřín

21. 3. od 19:00 **Ples Bios Fit**

Kulturní dům, Stará Huť

Kam na koncert

13. 3. od 20:00 **Kapela United Flavour, moderní mix reggae, world music, latiny a hiphopu**

Kulturní středisko, Dobříš

21. 3. od 20:00 **Šansonierka Ester Kočíčková s klavírním doprovodem**

Club Kino, Černošice

27. 3. od 20:00 **Energická zpěvačka zaměřená na soul, funk a jazz Erika Stárková & Bill Candy Band**

Club Kino, Černošice

27. 3. od 20:30 **Kapela Sto zvířat (30!)**

Kulturní středisko, Dobříš

23. 4. od 19:00 **Vlasta Redl a jeho Tichá parta**

Aula Základní školy v Radošíně

24. 4. od 20:00 **Skupina Čechomor v rámci hudebního festivalu Vítání jara**

Hala Věry Čáslavské, Černošice

24. 4. od 19:00 **Folková kapela Nezmaří spolu se symfoniky Českého rozhlasu**

Zámek Dobříš

23. 5. od 20:00 **Václav Neckář a jeho skupina Bacily**

Club Kino, Černošice

Kam na divadlo

17. 3. od 19:00 **Natěrač**

Bláznivá komedie o tom, jak neúspěšný herec, živící se momentálně jako malíř pokojů, získá nečekaně svou životní roli. Hrají: Leoš Noha, Barbora Mottlová, Eva Decastelo

Kino Řevnice

26. 3. od 19:30 **Utrpení knížete Šternenhocha (Ladislav Klíma)**

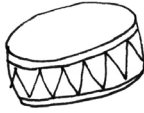
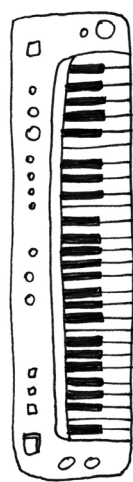
Groteskní drama o lásce a nenávisti doslova až za hrob. Odporné i fascinující. Dramatizace slavného románu Ladislava Klímy v podání divadelní společnosti V.A.D.

Kulturní středisko U Koruny, Praha Radošín

Kam na přednášku nebo výstavu

11. 3. od 17:30 **Povídání se známou herečkou a spisovatelkou Ivankou Devátou**

Sál U Kafků, Lety



15. 3. od 17:00 **Bylo – nebylo, přednáška Aleny Šarounové o raně středověké kultuře našich předků**

Zámek Dobřichovice, Bear Place

21. 3. od 17:00 **Trvalky pro nezálevané zahrady, přednáška skalničkáře Z. Zvolánka**

Zámek Dobřichovice, Bear Place

15. 4. od 19:00 **Beseda s MUDr. Tomášem Šebkem o jeho misi s Lékaři bez hranic „Nebe nad Jemenem“**

Kino Řevnice

1. - 31. 5. **Výstava historických litinových forem na pečivo sběratele Aleše Fabiána**

Muzeum Špýchar, Prostřední Lhota

Činoherní klub uvádí:

KŘOVÍ
DIVADELNÍ
SPOLEČNOST

**Pierre PALMADE
& Christophe DUTHURON**



NA ÚTĚKU

středa 1. dubna od 19.30 hodin

Činoherní klub, Ve Smečkách 26, Praha 1

Jevištní roadmovie a hořká komedie o jždě životem dvou svérázných žen. Claude utíká z domova důchodců a Margot po dvaceti letech od rodiny...

V režii, dramaturgii a výpravě **Dany Radové** hrají:

Claude – Věra Hanešková

Margot – Milada Čechová

přestavby, inspicie atd – Dana Radová

Zvuky, ruchy, světla: **Miky Bradáček, Pavel Stráník j.h.**
Hudba: **Vašek Mašek**

facebook: DS Křoví

Vstupenky na: cinoherniklub.cz/vstupenky

Přehlídka amatérských divadelních souborů v roce 2020 se uskutečňuje za finanční podpory MK ČR.



Líšnická sousedka září v Činoheráku! Přijďte ji podpořit, nudit se nebudete!

Památník Karla Čapka ve Strži

Tip na výlet



TEXT: DOMINIKA RÝPAROVÁ

FOTO: ARCHIV PAMÁTNÍKU KARLA ČAPKA

Vlakem, na kole i pěšky, s nejmenšími dětmi i se zkušenými turisty – vždy to bude příjemný a klidný výlet do okolí. Památník Karla Čapka má co nabídnout obdivovatelům slavného spisovatele stejně jako milovníkům přírody nebo vášnivým zahrádkářům a pejskařům, ke kterým Čapek rozhodně patřil. Letos uplynulo 130 let od narození jednoho z nejvlivnějších českých spisovatelů.

Jak se sem dostat?

Dostali jsme zajímavý tip pro rodiče malých dětí: autem do Čisovic, odtud vlakem na Dobříš a z nádraží pak na kole nebo pěšky po nenáročné tříkilometrové trase až do Strže. Absolvovat to můžete i s kolem – na rovné a klidné silnici ratolesti nohy bolet nebudou a vy si je snadno pohlídáte.



Karel Čapek (1890-1938) v „chatě“ ve Strži pobýval společně se svou ženou Olgou Scheinpflugovou poslední tři roky svého života. Interiér vily s rozlehlou zahradou návštěvníky seznamuje s osobnostmi obou manželů i jejich přitele – novináře Ferdinanda Peroutky. Konají se zde výstavy, soutěže i přednášky spjaté s životem Karla Čapka.

Pro ty z vás, které literatura a umění nechává chladnými, jmenujme alespoň Voříškiádu, odkud si lze domů odvést čtyřnohého přítele na celý život, soutěž moučníků nebo letos připravovanou výstavu o automobilové vášni Karla a Olgy. Té mimochodem věnoval kus svého života i současný ředitel památníku Zdeněk Vacek, který se s manželkou ve veteránu Škoda Populár vydal po stopách Karla Čapka až do Anglie.

Chata ve Strži dokáže nadchnout i klidnější povahy. Slavný spisovatel miloval také zahradničení. Hledáte inspiraci do zahrady? Podívejte se, čemu holdovali slavní zahrádkáři ve třicátých letech minulého století a co u nás rozhodně přežije.

Pokud vám zbydou síly, projděte si i sedmikilometrový okruh Naučné stezky Karla Čapka, nádherná příroda, říčka Kocába i Čapkova oblíbená místa k rozjímání vás nabijí energií. Že byste třeba něco napsali? Budeme se těšit!

Památník Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše

Stará Huť 120, 262 02

www.capek-karel-pamatnik.cz

ZIMNÍ SEZÓNA listopad–březen

pondělí–pátek: 9-12, 12:30-16

občerstvení je mimo provoz

LETNÍ SEZÓNA duben–říjen

úterý–neděle: 9-12, 12:30-17

občerstvení je otevřeno v rámci otevírací doby



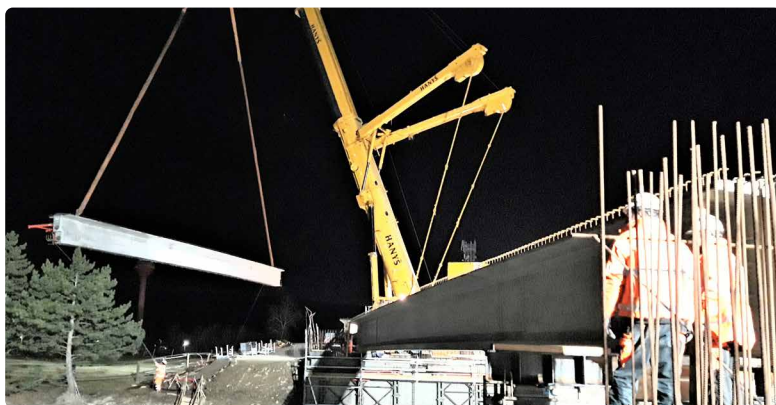
Kdy už bude most?

TEXT: DOMINIKA RÝPAROVÁ

FOTO: EDIKT A.S.

Pravý a levý „břeh“ dálnice D4 u Řitky už opět spojuje most. Objevují se zprávy, že by první auta mohla projet už v dubnu. Stavbyvedoucí Ladislav Lála nadšení mírní. Most bude v květnu.

„Most už skoro stojí, to ano, ale dokončovací práce ještě potrvají. Držíme se oficiálního rozvrhu prací a výrazně napřed nejsme,“ komentoval dohady místních Ladislav Lála ze stavební společnosti Edikt, která nový most buduje.



Obchod Vážka se vrací k prvorepublikovým koloniálům

TEXT: DOMINIKA RÝPAROVÁ

Jedním z aktuálních trendů je i koncept zero waste – žádný odpad. Na snahu lidí redukovat zbytečné odpadky reaguje čím dál více prodejců a vznikají i bezobalové obchody. Jedním z nich je Vážka v ulici Antonína Dvořáka poblíž centra Dobříše.

Koncept bezobalového nakupování se vrací do éry starých obchodů, kde prodavač navázil zboží dle přání zákazníka přímo do jeho košíku nebo jiné nádoby, kterou si přinesl. Odpadají zbytečné pytlíky, krabičky a především plastové obaly, bez kterých se běžný nákup neobejde. Všimli jste si někdy, kolik plastů třeba po týdenním nákupu rovnou vyhazujete?

Ve Vážce si jednoduše vyberete zboží, podáte obsluhu svůj obal a ta ho zváží a naplní. Můžete vybírat těstoviny, rýži, luštěniny, různé ořechy, sušené ovoce, ale i mouky, několik druhů cukru, oleje, koření



nebo sušenky a želé bonbóny. Velmi žádaná je také bezobalová drogerie, kdy si můžete přijít pro prací gel nebo prášek, přípravky do myčky nebo úklidové prostředky. K dostání jsou i šampony, deodoranty nebo zubní pasty. V nabídce jsou také produkty pro ekologičtější domácnost – kompostovatelné pytle na odpad, přírodní kartáče, síťovky nebo například zubní nit či éterické oleje.

Sortiment se neustále rozrůstá (aktuálně jsou v nabídce i mléčné výrobky, pečivo a maso) a kombinuje jednak lokální dodavatele (například mouka je z bohatínského mlýna), jednak zkušené dodavatele. Ceny v bezobalových obchodech odpovídají biokvalitě, takže jsou vyšší než v běžných řetězcích. Pro představu – jeden kilogram mouky vyjde na 19 Kč, běžná lahvička šamponu na 150 Kč, kilogram soli do myčky pak ko-

lem 50 Kč. Výhodou ale je, že si vždy kupujete jen tolik, kolik potřebujete, a vždy si můžete vzít třeba jen vzorek na ochutnání nebo vyzkoušení.

A naše soukromé tipy? Přírodní šampon Yuca, levandulový prací gel Tierra verde, přírodní kartáče na nádobí nebo naprosto nečekaně božské látkové houbičky na nádobí. A rozhodně postůjte u regálu s kořením. Rázem budete v tom prvorepublikovém voňavém koloniálu z Bylo nás pět!

Bezobalový obchod vážka

Antonína Dvořáka 98, Dobříš

Otevřeno:

Po, Út, St, Pá

9.00 – 12.00 a 13.00 – 17.00

Čt

13.00 – 17.00

So

9.00 – 12.00

Dobrovolník Jirka: Někteří těžce nemocní dokáží být víc pozitivní než zbytek světa

TEXT: DINA RIŠIANOVÁ

FOTO: JIRKA ŘEHULKA

Lidé s rakovinou čelí vedle nemoci i velkému psychickému tlaku. Jejich běžný život se od základu změnil. Aby se dokázali se vším vyrovnat a překonat těžké období, potřebují podporu svých blízkých. Ti však v dnešní uspěchané době mnohdy nemohou navštěvovat nemocnici tak často, jak by hospitalizovaní pacienti potřebovali. Pomoc může přijít od dobrovolníků. „Jsem rád, když si s nemocnými podám ruku. Dávám těm lidem najevo, že se nad ně nepovyšuji. Že k nim přicházím

ci. A já sám se taky cítím obohacen o nové poznatky a zkušenosti. Naštěstí jsem se sám s rakovinou neseťkal.

Jak Vaše schůzka s pacientem vlastně vypadá?

Já osobně si vždy na sesteru vytipuji nemocné, kteří jsou na léčbě poprvé, aby se dozvěděli o tom, že Amelie existuje a co dělá pro nemocné. Jinak pak již vyrážím víceméně náhodně. Zaklepu, vejdu na pokoj, představím se. Jsem rád, když si s nemocným podám ruku. Jsem na to tak zvyklý z nemocnice, kde pracuji. Dávám těm lidem najevo, že se nad ně nikterak nepovyšuji. Že k nim přicházím jako jeden z nich. Nabídnou časopisy, křížovky, povídky, nebo je-li nemocný mobilní a může na procházku, i vyjít si ven, nebo na kávu. Se svolením ošetřujícího personálu samozřejmě.

Je těžké navázat s pacientem kontakt?

To, jak navázat s nemocnými dialog, je velmi intuitivní, ale často je dobré téma, odkud sem přijeli. Zda tam, kde bydlí, chodí na houby, mají domá-

cího mazlíčka. Také jakou profesi vykonávají nebo vykonávali. Nemocným se otvírá i já sám a vyprávím o svém životě. Dotyčný vidí, že jsem také jen člověk a není třeba bát se svěřit. Délka povídání pak záleží na mně. Někdy je to zase trochu jinak. Nedá se to předpovídat.

Nebál jste se, že Vás pacient třeba odmítne?

Strach jsem vlastně neměl. Už mám v životě něco za sebou a komunikace s lidmi je mým denním chlebem, ať už v nemocnici, v rodině, nebo ve stavebnictví. Vždy jde o to se domluvit. A když to nejde, nesmíte být přehnaně osobní. Někteří lidé o vaši službu prostě nestojí, momentálně se na to třeba necítí. Nejdou za nemocnými jako dobrovolník něco vybojovat. Jdu jen nabídnout službu.

Upřímně, ale ne za každou cenu.

Setkal jste se někdy s odmítavým postojem?

Ano, občas slyším: „Ne děkuji! Já od Vás nic nechci, nepotřebuji. Vím o vás, ale ne děkuji!“ Z mé strany je v takových případech odpověď vždy: „Respektuji!“ Nic víc v ten moment není zapotřebí. Když to půjde dobře, budu mít ještě příležitost, nebo také ne.

Zažil jste s pacienty nějakou silnou emoční situaci?

Je to vždy méně, nebo více smutný příběh. Ale vím, že život nepíše jen jednoduché a veselé příběhy, takže vnímám spíše sílu okamžiku. To, že se vám ten člověk svěří, dokonce se s vámi zasměje při vyprávění o životě, nebo si zahraje karty, vezme si od vás časopis. Někteří dokáží být více pozitivní než zbytek světa.

Máte recept na to, jak si svou „práci“ nebrat domů?

Je dobré brát události v životě jako skutečnost. Věci, které se v životě dějí právě teď, už nezměníte. Stávají se v ten okamžik minulostí. Byla mi vtělena dostatečná míra sociálního citění, ale zároveň uvědomění, že jsme jen lidé. Že na vrchol evolučního žebříčku nás posunulo jen rozvinuté myšlení. A přežít nám snad pomůže pocit sounáležitosti, který tímto způsobem možná napomáhám udržovat.



jako jeden z nich,“ říká Jirka Řehulka, který dochází jako dobrovolník Amelie do Nemocnice Na Pleši za onkologicky nemocnými.

Jirku možná znáte jako písničkáře a muzikanta. Na Pleš dojíždí co čtrnáct dní. Vyučil se zedníkem, ale cítil, že chce pomáhat lidem, a tak odjel do Prahy na kliniku pracovat jako sanitář. Po večerech si udělal maturitu a dnes pracuje jako všeobecná zdravotní sestra na jedné pražské psychiatrické klinice.

Co Vás k onkologicky nemocným přivedlo?

Mám rád, když je život naplněn bez velkých časových prodlev nicnedělání. Mám-li na to čas a vnitřní sílu, neobtěžuje mě to... Dá se tedy říci: Proč ne? Nic mě to nestojí a lidem to třeba zpříjemní pobyt v nemocni-

Nezisková organizace Amelie sdružuje a školí dobrovolníky, kteří docházejí k lůžkům onkologicky nemocných a nezištně jim nabízejí svůj čas a zájem. Kromě Nemocnice Na Pleši je do projektu zapojeno i několik dalších klinik v Praze, Olomouci a Hradci Králové.

Ve dnech 16.-17.dubna 2020 pořádá Amelie další školení nových dobrovolníků. Kdo by, stejně jako Jirka, chtěl nezištně a lidsky pomáhat těm, kteří musí momentálně trávit svůj čas v nemocnici, má příležitost.

Školení proběhne v Centru Amelie na Praze 8, Šaldova 15. Více informací na

www.amelie-zs.cz

POMŮČKA: AER ARNEB TTL	HRADBA	1. DÍL TAJENKY	DOUŠEK	EVROPAN	KÁRY	OFOUK- NUTÍ	NĚMECKÝ „SASOVÉ“	TYP ZAPOJENÍ POLO- VODIČŮ		PARTNER HARDYHO	MUŽSKÉ JMÉNO	ŘÍMSKÝMI ČÍSLEMI 1504	ANGLICKY „VENKU“	INICIÁLY KRALE, KOMIKŮ	JMÉNO ZPĚVAČKY LANGE- ROVÉ	SPROBITNÉ
JÍMAVOST									VROUBIT							
UCTÍVAT									2. DÍL TAJENKY OSMÝ ALKAN							
KŘÍK				BÝT PO ZÁSLUZE OCENĚN BARVY										INICIÁLY ZÁTOPKA		
JAKMILE			KAPROVITÉ RYBY LUMP					TEKUTINA V CÉVACH PADÁNÍ NEČISTOT					URČITÉ V POŘADÍ TRAGÉDIE			
VÝZTUŽNÁ PRKNA							ZAÚPĚNÍ VÝZVA K ZASTA- VENÍ					PODOBA FRAN- COUZSKÝ PILOT F1				
	STRANY POKLADNA					ČESKÝ HEREC DLOUHÁ BASEN					SLOVENSKY „PRO“ MALÉ NÁBOJE				4. DÍL TAJENKY	MILOVNÍK KRÁSY
CÍRKEVNÍ OBRÁDY					PRVNÍ ALKIN SMRŠTĚNÍ					MÍT SVATBU MZDY						
ŘECKY „VZDUCH“				SPODEK BIBLICKÁ OSOBA					VZESTUP CITRUSY							
ZKRATKA SEVERO- ZÁPADU			PALIVO KORÁLOVÝ OSTROV					POZNÁMKA NÁPORY						SPZ KLATOV PRUDKÝ ÚDER		
JIŽNÍ OVOCE							KŘÍDLO BUDOVY SCEZENÝ						SVOJE NĚMECKÁ KARETNÍ HRA			
	STÁT USA POKRÝVKA NA STŮL					SOKOLSKÉ SLAVNOSTI CHOBOT- NATCI						MÍT DOVOLENO ZÁPOR				
MIMO- ZEMŠTAN					PEŘEJE ZLOŘEČENÍ						DŽEZOVÝ ZPĚV PIVOVAR, SUROVINA					MOHUTNÝ ASIJSKÝ STROM
ŽAL				SOUČÁSTI DVEŘÍ BICEPSY						VYHOVO- VAT TERÉNNÍ ZÁVOD						
ZNAČKA RUTHENIA			NEČASY MLHY						LÁTEŘIT SLOVENSKY „OREL“					NIKOLI ČÁSTI PAŽÍ		
UKUTÝ								ALŽÍRSKÝ PŘÍSTAV POKRÝVKA HLAVY					KORYŠ DVEŘNÍ ZÁVĚS			
TRHATI						MĚLČINA V ŘECE EKZÉMY						KOČKOVITÁ ŠELMA SLOVENSKY „PŘÍTOK“				
	ŽENSKÉ JMÉNO	CIZÍ MUŽ. JMÉNO JMÉNO HVĚZDY				ASIJSKÝ STÁT POKRM Z MASA					DĚTSKÉ CITO- SLOVCE STADIUM					PODLOŽKA POD PŮLLITR
POHŘEBNÍ HOSTINY					DÍVKA BUDOVY					CIZÍ MUŽ. JMÉNO SLOVENSKY „SVĚT“						
POLNÍ PLOŠNÉ MÍRY				SOUČÁST KOLA TERMO- PLAST					PŘIPRAVIT O HLAVU TAMTO					MOJE PLAVIDLO Z KMENŮ		
ZNAČKA RADONU			VZNAŠET SE NĚMECKY „ANO“										PŘEDMĚT NÁZEV ZNAČKY DRASLIKU			
3. DÍL TAJENKY								NEKLIDY								
PŘEDSTA- VENÁ KLÁŠTERA								DENNÍ MOTÝL								

Jaro

TEXT: RADKA ENDRLOVÁ

Po dlouhých sychravých měsících zimy, kdy je nedostatek světla a pro řadu živočichů i nedostatek potravy, přichází do celé přírody čas probuzení a následně rození.

Pro myslivce je to čas čištění a dezinfekce krmelců a oprava krmných zařízení. Sčítá se zvěř a následně se i plánuje její případný odlov k zachování rovnováhy. Dalším a velkým úkolem, ne však jednoduchým, je zajištění klidu v honitbě a ochrana narozených mláďat.

Kalendářně začíná jaro 21. března, dnem rovnodennosti, kdy všude na planetě trvá den i noc 12 hodin. Od 21. března se severní polokoule přiklání více ke Slunci a bude tak dořována slunečním zářením více než polokoule jižní.

Spolu se slunečními paprsky se probouzí rostliny a nastává čas bujarého růstu a kvetení. Prudkého růstu vegetace ruku v ruce využijí veškeré živočichové. Ti začnou tuť vegetaci konzumovat a tím doplňovat ztráty ze zimy. V tomto období hojnosti se rodí nová generace, mláďata, která matky v tomto období dokáží uživit.

Nejvyšší škody na zvěři napáchá kosení se zemědělskými stroji. Zemědělci by měli informovat myslivecká sdružení o plánovaných senosecích a myslivci ve svých honitbách následně tyto lokality projít se psy a zalehlou zvěř, zahrnující převážně mláďata srnce obecného, zajíce polního a bažanta obecného, zahnat do okolních remízků a lesů.

Další škodu na zvěři působí přirození predátoři, ale i naši mazlíčci. Volně pobíhající psi mohou mláďata zakousnout, potřhat či uhnat. Nemalé škody také působí výstavba plotů či jiných ohradníků, které na tomto místě v minulosti nebyly a sčezují např. srně hledání vhodné stravy či zdroje vody. Zvěř se v dané lokalitě rodí s genetickou mapou oblasti, tudíž tyto překážky jsou pro ni obtížně překonatelné.

Křížovka

Otázky:

- Ozdoba a chloubka jelena.
- Jak se řekne tlama šelem myslivecky?
- Velká černobíle pruhovaná šelma, žijící v podzemních hradech.
- Náš nejhojnější volně žijící sudokopytník, přezývavec.
- Vzácný druh hrabavého ptáka s podkovou na hrudi, dříve velmi hojný.
- Umělé obydlí pro ptactvo.
- Zbytek po uříznutí stromu.
- Hlavní potrava býložravců v zimě.
- Malá hbitá šelmička, žijící často v lidských obydlích na půdě.
- Mládě jelena.
- Myslivecké zařízení určené k lovu.
- „Zlodějka“ černobílý pták, jež působí značné škody na zpěvném ptactvu – žere vejce i mláďata

1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									

Mlád'ata na jaře

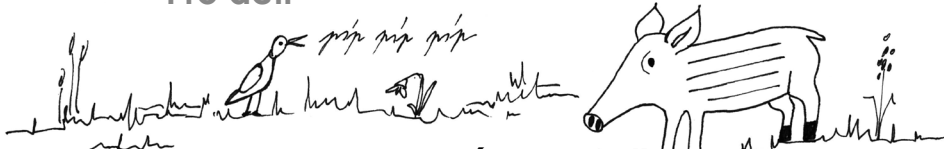
TEXT: ANNA KOROUSOVÁ

Chudák to mládě zajíčka, tenhle ptáček určitě ztratil maminku, podívej na to osamocené srnče! Musíme jim pomoci! To jsou první myšlenky mnoha lidí, kteří ve snaze zachránit jarní mlád'ata divokých zvířat, živočichům spíš ublíží. Až polovina mlád'at, která se dostávají do záchran-ných stanic, lidé seberou z přírody zbytečně. Tento scénář se opakuje na jaře každoročně, proto jsme se rozhodli tento článek věnovat radám, podle kterých poznáte, kdy mládě vaši pomoc opravdu potřebuje.

První rada patří pejskařům: je velmi důležité, abyste od půlky února až do konce května měli své psí mazlíčky na vodítku. Velké množství mlád'at se dostává do stanic se zraněním způsobeným volně pobíhajícím psem.

Nejčastěji se do záchraných stanic dostávají mlád'ata zajíců a srnek. Zajíc si na rozdíl od divokých králíků nevyhrabávají nory, proto je úplně normální, když najdete v trávě ležící mládě bez matky. Jak u zajíců, tak u srn mlád'ata hned po narození vidí, slyší, nev dávají žádný pach a svým zbarvením splynou s okolím. Takto jsou nej-lépe chráněná před predátory i lidmi, protože ještě neu-mí chodit. Matka chodí mlád'ata krmit jednou až dvakrát denně, a to většinou v noci, u svého potomka zůstává maximálně deset minut. Jestliže naleznete takto vypada-jící mládě, je vše v pořádku a na mládě vůbec nesahejte! Savci mají velmi vyvinutý čich, a pokud byste se ho dotkli, matka by ho mohla následně opustit.

Nachází-li se mládě třeba u silnice, opatrně jej přeneste v listí, trávě nebo na větvičkách maximálně o 20 metrů dál do bezpečí. Ale pokud uslyšíte nárek a volání po mat-ce, nebo dokonce za vámi budou mlád'ata běhat, tak vaši pomoc potřebují. Mládě pravděpodobně několik dní nedostalo najíst v následku úmrtí matky, proto je potřeba nalézt pro mládě odbornou pomoc. A to tak, že na strán-ce www.zvirenouzi.cz vyhledáte nejbližší záchranou stanici a zavoláte, aby si pro mládě přijeli, anebo ho do této stanice odvezete.



Pozor, vzorná bachyně!

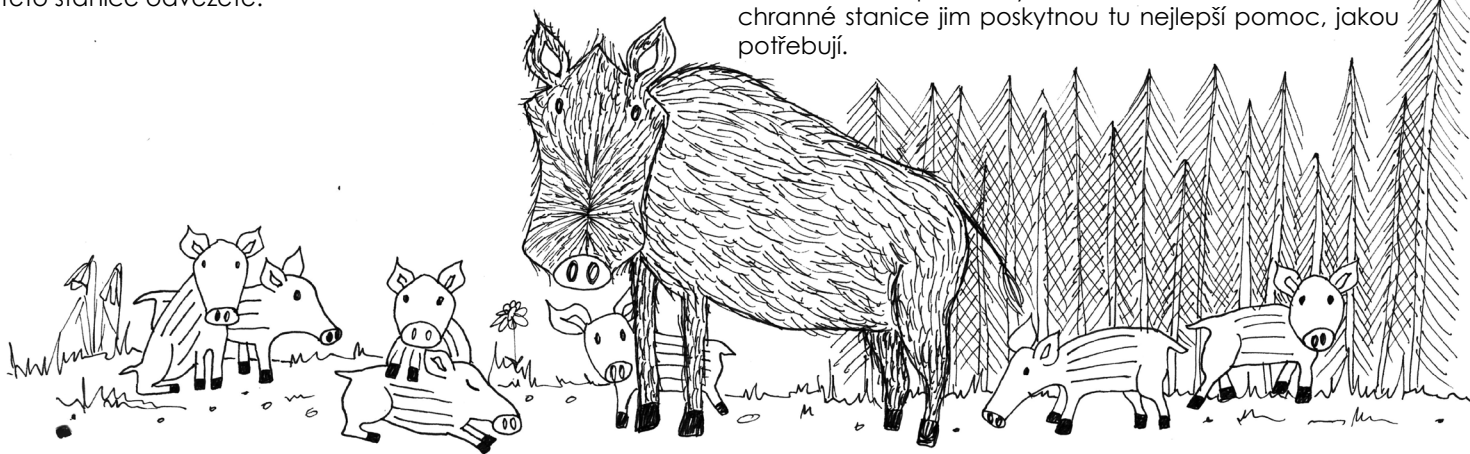
Velmi obezřetně se musíme chovat, pokud narazíme na proužkovaná selata. První týden po narození se selata zdržují v hnízdě, které pro ně vystavěla jejich matka. Ta se také většinou pohybuje poblíž a jako správná matka se o své dětičky náležitě bojí a střet s rozzuřenou bachyní může skončit i smrtí. Proto když uvidíte hnízdo se selátky, pryč odsud. Po prvním týdnu jsou již selata schopná vět-šího pohybu, a tak všude následují matku a vše se od ní učí. Občas se stane, že se mládě více oddálí od matky, ale pořád ví, kde je. Pokud na takové osamocené selát-ko narazíte, je zapotřebí ho určitý čas pozorovat, a když bude působit zmateně a volat po matce, která nepřijde, je potřeba sele odvézt do záchrané stanice.

Narazíte-li na zemi na opeřené mladé ptáče, které není zraněné, vaši pomoc nepotřebuje. Tato ptáčata v urči-tém věku sama vyskakují z hnízda a rodiče je krmí na zemi. Jiná situace nastává, pokud naleznete holé ptáče, které ještě nepretřítě pípá. Ptáče je zapotřebí chvíli pozorovat, jestli se jeho rodiče neobjeví, pokud ne, je evidentní, že je pták osířelý a zavoláme na nejbližší záchranou stani-ci. Ptáče nevracejte do hnízda, protože vazba na rodiče byla již porušena a oni toto ptáče již nepřijmou, v násled-ku toho by umřelo hladu.

Dravcům volejte pomoc vždy

U mlád'at dravých ptáků, které poznáte podle popelavé-ho peří a silnějšího zobáku, kde není v okolí jejich rodič, je vždy potřeba pomoc. Toto mládě většinou omylem vy-padne z hnízda a nemá šanci se dostat zpět. Při nález-u tohoto mláděte vždy voláme na záchranou stanici.

Po nález-u mládě nikdy nenechávejte doma a nesnažte se ho krmit! Spíše, než pomoci, byste mu mohli ještě přitížit a krmení kravským mlékem jim může způsobit i smrt. Také se nikdy nesnažte z divokého zvířete vychovat domácího mazlíčka, v dospělosti by vám to mohlo nemile vrátit. Zá-chranné stanice jim poskytnou tu nejlepší pomoc, jakou potřebují.



Líšnický zpravodaj JARO 2020 Čtvrtletník vydává obec Lišnice (www.obeclisnice.eu)

Příspěvky přijímáme na adrese: zpravodaj@obeclisnice.eu nebo osobně na obecním úřadě. Jakékoli přetiskování textů či obrazových materiálů je povoleno pouze s písemným svolením vydavatele i autora. Přesná pravidla pro uveřejňování příspěvků najdete na webu obce: www.obec-lisnice.eu/zpravodaj. Právo rozhodnout o jejich otištění si vyhrazuje redakce zpravodaje.

Přijem inzerce na adrese: inzerce@mirsa.cz. Nově také zpravodaj na webu: lisnickyzpravodaj.eu.

Redakční kruh: Dominika Rýparová (šéfredaktorka), Tomáš Humhal, Tomáš Fiala, Hana Hrazdírová, Radka Endrlová.

Ilustrace: Barbora Humhalová

Grafické zpracování a tisk: mirsa.cz.

Evidenční číslo periodického tisku: MK ČR E 19173. Náklad: 400 ks. Toto číslo vychází v březnu 2020.



**kvalitní
ojetá
auta**

Srba Servis pro Vás připravil program Q+ kvalitní ojetá auta. Nabízíme celou škálu lehce ojetých vozidel různých výrobců, zejména však vozy značek **Alfa Romeo, Fiat, Fiat Professional, Jeep, Opel či Volvo**, které Srba Servis zastupuje.

Výkup ojetých vozů

Nechte nás ocenit váš stávající vůz. Vykupujeme především ojeté vozy značek z našeho portfolia, ale rádi vám připravíme výkupní nabídku na téměř jakýkoliv automobil. Pro stanovení výkupní ceny vašeho vozidla vyplňte, prosím, formulář uvedený níže. Sami vás kontaktujeme a domluvíme s vámi podrobnosti.

Je to jednoduché

1

Vyplňte formulář
na našem webu*



*www.srba.cz/ojete-vozy/vykup-ojetych-vozidel/

2

Brzy vás bude
kontaktovat výkupčí
tým Srba Servis & Q+
a potvrdí termín a
místo setkání

3

S sebou si vezměte
velký technický průkaz,
servisní knížku**
a samozřejmě vůz,
který má být oceněn.

** bez těchto dokumentů nelze vůz ocenit

Aktuální nabídku našich skladových vozidel
vždy naleznete na auto.srba.cz



**Program Q+ vždy zaručuje, že se jedná
o kvalitní ojetá auta.**

Nezapomeňte, že výše prodejní ceny ojetého auta neznamena vše. Někdy se vyplatí si za vozidlo připlatit a následně ušetřit na provozních nákladech. Levně nezkontrolované ojeté vozidlo většinou znamená vysoké provozní náklady.

**Při koupi nového nebo ojetého vozidla
od naší firmy Srba Servis a předložení
tohoto letáku získáte bonus 10.000,- Kč
na výkup Vašeho stávajícího vozu***

*platí pro vykoupené vozy v hodnotě nad 30.000,- Kč

**Srba
SERVIS**
ZALOŽENO 1991

www.srba.cz

Příjezdni 188, 252 02 Jíloviště, Tel.: 255 717 011

